

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR							
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR							
MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (MATERNAL)							
PRÉ-BOLSO INTEGRAL							
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DE MENÚS DE PEQUENO POR ALUNO PRESENCIAL							
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: SEM ALFACE/RAPIÃO							
RESTRITIVO ALIMENTAR: CARLÉSSIO E ADOLESCENTES COM DIABETES E DOENÇAS CRÔNICAS							
REFEIÇÃO/HRS	JANHO	Terça Febr 01/08/2023	Quarta Febr 02/08/2023	Quinta Febr 03/08/2023	Sexta Febr 04/08/2023		
		MANHÃ					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Farofa com Mião, Salada de Tomate + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca e Frango, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Arroz de Arroz com Pimentão, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Batatas, Salada Mistra de Folhas + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Torta Integral de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas com Aveia	Bolo Integral de Maçã com Aveia + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Pão de Leite com Manteiga + Suco Natural sem Adição de Açúcar		
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
		SEGUNDA FEIR 07/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carquinha com Porco, Batatinha Cozida, Salada de Brócolis + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes, Salada Mistra de Folhas + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Pão Francês Integral com Queijo Mussarela, Alface e Tomate + Suco Natural sem adição de açúcar	Estifado Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Pão Francês Integral com Carne Moída + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolo Integral de Banana com Aveia + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Torta Integral de Carne Moída com Legumes + Suco Natural sem Adição de Açúcar	
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
		TERÇA FEIR 08/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
11:30		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
13:00		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
14:15		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
16:30		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
		QUARTA FEIR 09/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Arroz + Fruta	Arroz, Feijão, Carne com Legumes Assados, Salada de Alface + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
16:30		Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal	Feriado Municipal		
		QUINTA FEIR 10/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes, Salada de Chuchu + Fruta	Arroz, Feijão, Almoço de Arroz com Tomate Caseiro, Salada de Alface + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Torta Integral de Carne Moída + Suco Natural sem adição de açúcar	Queijo Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolo de Fubá + Chá Mate	Pizza de Frango com Queijo + Suco Natural sem adição de açúcar	Faísca de Amendoim Pão Francês Integral com Carne Moída, Bolo de Chocolate + Suco Natural sem Adição de Açúcar	
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
		SEXTA FEIR 11/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Farofa, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pimentão, Salada de Couve, Pimentão e Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Doce, Salada de Couve Picada + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada de Tomate e Pepino + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Pão Caseiro com Pão de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Torta Integral de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Queijo Assado + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Pão Francês Integral com Queijo e Requeijão + Suco Natural sem Adição de Açúcar		
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
		SÁBADO 12/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Farofa, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pimentão, Salada de Couve, Pimentão e Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Doce, Salada de Couve Picada + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada de Tomate e Pepino + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Pão Caseiro com Pão de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Torta Integral de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Queijo Assado + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Pão Francês Integral com Queijo e Requeijão + Suco Natural sem Adição de Açúcar		
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
		DOMINGO 13/08/2023					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral + Cacaú 100% + Pão Francês Integral com Manteiga sem Sal		
09:15		Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Farofa, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pimentão, Salada de Couve, Pimentão e Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Doce, Salada de Couve Picada + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado, Salada de Tomate e Pepino + Fruta		
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		
14:15		Pão Caseiro com Pão de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Torta Integral de Frango + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Queijo Assado + Suco Natural sem Adição de Açúcar	Pão Francês Integral com Queijo e Requeijão + Suco Natural sem Adição de Açúcar		
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lático ou Leite Integral		



Reserva a responsabilidade de acordo com a legislação previdenciária pelo INSS. Mensal de Responsabilidade Administrativa Assessoria de Planejamento e Desenvolvimento, Plano Mensal de Planejamento de Alimentação.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de restrição dos alimentos e/ou data de validade.

Elaboração: Nutricionista: Renata de Almeida  
 Responsável: Renata de Almeida  
 CREA: 11.015.012/2018

**CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIRÇÁRIO)  
 PRÉ-REQUISITO: INTEGRAL  
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOS/ABRANDA  
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: LACTOSE E/OU AGLÚTINOS INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES

REFEIÇÃO/HRS	JULHO	Terça Feia 01/08/2023	Quarta Feia 02/08/2023	Quinta Feia 03/08/2023	Sexta Feia 04/08/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15		Arroz, Feijão, Risoto de Carne Moída com Cenoura + Beterraba Cozida	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioquinha Salada com Frango + Cenoura Cozida	Arroz, Feijão, Canja de Galinha com Legumes + Couve Flor Cozida	Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne Moída + Abobrinha Refogada
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00		Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30		Papinha de Legumes com Frango	Sopa de Legumes com Carne	Purê de Batata com Carne	Creme de Grão de Bico com Frango
16:45		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 07/08/2023	Terça Feia 08/08/2023	Quarta Feia 09/08/2023	Quinta Feia 10/08/2023	Sexta Feia 11/08/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Legumes e Carne + Couve Flor Cozida	Arroz, Feijão, Creme de Grão de Bico com Carne Moída + Abobrinha Cozida	Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Frango + Brócolis Cozido	Arroz, Feijão, Purê de Batata com Frango + Beterraba Cozida	Arroz, Feijão, Creme de Milho com Frango + Abobrinha Cozida
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta
14:30	Creme de Ervilha com Frango	Papinha de Legumes	Risoto de Frango	Mingau de Aveia com Pasta de Amendoim sem Açúcar	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 14/08/2023	Terça Feia 15/08/2023	Quarta Feia 16/08/2023	Quinta Feia 17/08/2023	Sexta Feia 18/08/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Feriado Municipal	Feijão, Risoto de Carne Moída com Cenoura e Batata + Brócolis Cozido	Arroz, Feijão, Creme de Mandioquinha Salada + Frango Moído + Chuchu Refogado	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes + Abobrinha Refogada	Arroz, Feijão, Purê de Batata com Brócolis + Frango Moído
11:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Feriado Municipal	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Feriado Municipal	Purê de Brócolis com Batata + Carne Moída	Creme de Grão de Bico com Frango	Purê de Couve Flor com Carne Moída	Mingau de Aveia com Pasta de Amendoim sem Açúcar
16:45	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 21/08/2023	Terça Feia 22/08/2023	Quarta Feia 23/08/2023	Quinta Feia 24/08/2023	Sexta Feia 25/08/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne Moída + Abobrinha Refogada	Feijão, Risoto de Carne Moída com Cenoura e Batata + Couve Flor Cozida	Arroz, Feijão, Sopa de Ervilha com Costelinha de Porco Triturada	Canja de Galinha com Legumes, Feijão + Brócolis Cozido	Arroz, Feijão, Creme de Milho com Frango + Chuchu Refogado
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Papinha de Legumes	Sopa de Legumes com Carne	Caldo de Mandioquinha com Frango	Mingau de Aveia com Pasta de Amendoim sem Açúcar	Creme de Milho com Carne Moída
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 28/08/2023	Terça Feia 29/08/2023	Quarta Feia 30/08/2023	Quinta Feia 31/08/2023	SETEMBRO
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne Moída + Brócolis Refogada	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Couve Flor com Carne + Beterraba Cozida	Arroz, Feijão, Creme de Mandioquinha Salada + Frango Moído + Chuchu Refogado	Feijão, Risoto com Legumes e Porco + Chuchu Cozido	
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:30	Caldo de Feijão com Frango	Papinha de Legumes	Creme de Milho com Carne	Mingau de Aveia com Pasta de Amendoim sem Açúcar	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

*[Assinatura]*  
 Nutricionista RT - Alimentação Escolar  
 CRN 11541/PR

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRICÇÕES ALIMENTARES



SEMANA 01	REFEIÇÃO/HRS	JULHO	Terça Feira 01/08/2023	Quarta Feira 02/08/2023	Quinta Feira 03/08/2023	Sexta Feira 04/08/2023
		07:30		Torradas Integrais + Chá Mate	Bolacha Caseira + Chá Mate	Torradas Integrais + Chá Mate
			MANHÃ			
	09:15		Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Farofa com Milho, Salada de Tomate + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha e Frango, Salada de Alface <b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário (Sobremesa) <b>SÃO ROQUE:</b> Fruta (Sobremesa)	Arroz da Roça com Pernil Suino, Salada de Couve Picada+ Fruta	Pão de Leite com Manteiga + Suco Natural sem Adição de Açúcar
			TARDE			
	14:15		Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Farofa com Milho, Salada de Tomate + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha e Frango, Salada de Alface <b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário (Sobremesa) <b>SÃO ROQUE:</b> Fruta (Sobremesa)	Arroz da Roça com Pernil Suino, Salada de Couve Picada+ Fruta	Pão de Leite com Manteiga + Suco Natural sem Adição de Açúcar
SEMANA 02	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/08/2023	Terça Feira 08/08/2023	Quarta Feira 09/08/2023	Quinta Feira 10/08/2023	Sexta Feira 11/08/2023
	07:30	Pão Francês Integral + Chá Mate	Torradas Integrais + Chá Mate	Bolacha Caseira + Chá Mate	Torradas Integrais + Chá Mate	Pão Francês Integral + Chá Mate
			MANHÃ			
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Beterraba Cozida, Salada de Brocolis + Fruta	Arroz, Feijão Preto, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes, Salada Mista de Frutas + Fruta	Pão Francês Integral com Carne Moida com Batata + Suco Natural sem adição de açúcar
			TARDE			
	14:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Pão Francês Integral com Carne Moida com Batata + Suco Natural sem adição de açúcar	Macarrão com Carne Desfiada, Salada de Alface + Fruta	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas com Avela sem Adição de Açúcar
SEMANA 03	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/08/2023	Terça Feira 15/08/2023	Quarta Feira 16/08/2023	Quinta Feira 17/08/2023	Sexta Feira 18/08/2023
	07:30	Feriado Municipal	Torradas Integrais + Chá Mate	Bolacha Caseira + Chá Mate	Torradas Integrais + Chá Mate	Pão Francês Integral + Chá Mate
			MANHÃ			
	09:15	Feriado Municipal	Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Fruta	Arroz Carreteiro, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Acelga + Fruta	Torta Salgada de Carne Moida + Suco Natural sem Adição de Açúcar
			TARDE			
	14:15	Feriado Municipal	Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Fruta	Arroz Carreteiro, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Acelga + Fruta	Lanche Natural (Pão de Leite, Presunto, Queijo, Alface e Tomate) + Suco Natural sem Adição de Açúcar
SEMANA 04	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 21/08/2023	Terça Feira 22/08/2023	Quarta Feira 23/08/2023	Quinta Feira 24/08/2023	Sexta Feira 25/08/2023
	07:30	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral
			MANHÃ			
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes + Salada de Repolho + Fruta	Arroz, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes, Salada de Chicória + Fruta	Pão Francês Integral com Presunto e Queijo + Suco Natural sem Adição de Açúcar
			TARDE			
	14:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Couve + Fruta	Arroz com Frango, Legumes Refogados, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes + Salada de Repolho + Fruta	Arroz, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes, Salada de Chicória + Fruta	Torta Salgada de Carne Moida + Suco Natural sem Adição de Açúcar
SEMANA 04	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 28/08/2023	Terça Feira 29/08/2023	Quarta Feira 30/08/2023	Quinta Feira 31/08/2023	SETEMBRO
	07:30	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas Integrais	
			MANHÃ			
	09:15	Macarrão com Carne Moida, Farofa, Salada de Alface + Fruta	Sopa de Mandioca com Pernil Suino, Salada de Repolho e Cenoura <b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário (Sobremesa) <b>MARIA ANTONIETA:</b> Fruta (Sobremesa)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Sauté, Salada de Couve Picada + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	
			TARDE			
	14:15	Macarrão com Carne Moida, Farofa, Salada de Alface + Fruta	Sopa de Mandioca com Pernil Suino, Salada de Repolho e Cenoura <b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário (Sobremesa) <b>MARIA ANTONIETA:</b> Fruta (Sobremesa)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Sauté, Salada de Couve Picada + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p>						
				 Thaynara Fonseca Nutricionista RI - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR		