

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0 - 3 ANOS)

BERÇÁRIO


PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOSA/BRANDA



REFEIÇÃO/HRS	FEVEREIRO	Terça Feira 01/03/2022	Quarta Feira 02/03/2022	Quinta Feira 03/03/2022	Sexta Feira 04/03/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M		Feriado Nacional	Recesso Escolar	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Mamão)
ALMOÇO 10H30M		Feriado Nacional	Recesso Escolar	Sopa de Macarrão com Legumes	Escondidinho de Frango
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00		Feriado Nacional	Recesso Escolar	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00		Feriado Nacional	Recesso Escolar	Mingau de Aveia	Banana e Mamão com Farinha Fortificada
LANCHE DA TARDE 16H00		Feriado Nacional	Recesso Escolar	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/03/2022	Terça Feira 08/03/2022	Quarta Feira 09/03/2022	Quinta Feira 10/03/2022	Sexta Feira 11/03/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Legumes com Carne	Canja de Galinha	Sopa de Macarrão com Carne
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Salada de Frutas com Iogurte	Sopa de Bolacha	Banana com Farinha Láctea	Mingau de Aveia	Creme de Abacate
LANCHE DA TARDE 16H30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/03/2022	Terça Feira 15/03/2022	Quarta Feira 16/03/2022	Quinta Feira 17/03/2022	Sexta Feira 18/03/2022
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Goiaba)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Mamão)
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moida	Canjiquinha de Porco	Risoto de Carne com Legumes	Canja de Galinha	Creme de Milho com Frango
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					

A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Sopa de Bolacha	Canjica	Banana com Farinha Láctea	Papinha de Legumes	Salada de Frutas com Creme de Abacaxi
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<i>Segunda Feira 21/03/2022</i>	<i>Terça Feira 22/03/2022</i>	<i>Quarta Feira 23/03/2022</i>	<i>Quinta Feira 24/03/2022</i>	<i>Sexta Feira 25/03/2022</i>
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Fubá com Carne Moida	Sopa de Legumes com Porco Desfiado	Creme de Milho com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Macarrão e Carne	Risoto de Frango com Legumes
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 15H00	Vitamina de Frutas	Curau de Milho	Mingau de Aveia	Papinha Salgada de Legumes	Salada de Frutas com Iogurte
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<i>Segunda Feira 28/03/2022</i>	<i>Terça Feira 29/03/2022</i>	<i>Quarta Feira 30/03/2022</i>	<i>Quinta Feira 31/03/2022</i>	<i>ABRIL</i>
LANCHE DA MANHÃ 07H45M/09H00M	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
ALMOÇO 10H30M	Sopa de Macarrão com Carne Moida	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Carne	Sopa de Feijão com Macarrão e Carne	
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
LANCHE DA TARDE 15H00	Vitamina de Frutas	Papinha de Cenoura e Maçã	Mingau de Aveia	Papinha Salgada de Legumes	
LANCHE DA TARDE 16H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
					Thaynara Fonseca
					Nutricionista RT - Alimentação Escolar
					CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRICÇÕES



REFEIÇÃO/HRS	FEVEREIRO	Terça Feira 01/03/2022	Quarta Feira 02/03/2022	Quinta Feira 04/03/2022	Sexta Feira 05/03/2022
MANHÃ					
09:15	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão, Espaguete com Carne Moida, Abobrinha Refogada, Salada de Couve + Maçã	Canjica
TARDE					
14:15	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Bolo Mesclado Simples e Chá Mate	Arroz, Strogonoff de Frango, Batata Sauté e Salada de Tomate com Pepino
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/03/2022	Terça Feira 08/03/2022	Quarta Feira 09/03/2022	Quinta Feira 10/03/2022	Sexta Feira 11/03/2022
MANHÃ					
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Legumes Refogados, Salada de Tomate + Maçã	Bolo de Fubá com Chá Mate	Arroz, Strogonoff de Frango, Batata Sauté e Salada de Alface + Banana
TARDE					
14:15	Biscoito de Polvilho com Vitamina de Frutas	Pão Doce com Suco de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Pão Francês Integral com Queijo Mussarela e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Pizza e Limonada
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/03/2022	Terça Feira 15/03/2022	Quarta Feira 16/03/2022	Quinta Feira 17/03/2022	Sexta Feira 18/03/2022
MANHÃ					
09:15	Macarrão Cremoso, Caxi Refogado, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Canjiquinha de Porco, Legumes Refogado, Salada de Alface + Banana	Arroz com Frango, Salada de Tomate e Pepino + Manga	Pão Francês com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Purê de Batata Doce, Salada de Tomate + Melancia
TARDE					
14:15	Biscoito de Polvilho e Vitamina de Frutas	Canjica	Arroz Carreteiro, Salada de Alface + Banana	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Bolo Mesclado com Café e Leite
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 21/03/2022	Terça Feira 22/03/2022	Quarta Feira 23/03/2022	Quinta Feira 24/03/2022	Sexta Feira 25/03/2022
MANHÃ					
09:15	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Alface e Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Legumes, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Creme de Milho com Frango, Salada de Tomate + Laranja	Bolo Simples + Chá Mate	Arroz, Feijoada, Salada de Couve + Laranja
TARDE					
14:15	Bolacha Caseira e Chá Mate	Pão Doce com Creme e Coco e Vitamina de Mamão e Banana com Aveia	Canjiquinha de Porco, Salada de Couve + Abacaxi	Pão Francês Integral com Doce de Goiaba e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Doce
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 28/03/2022	Terça Feira 29/03/2022	Quarta Feira 30/03/2022	Quinta Feira 31/03/2022	ABRIL
MANHÃ					
09:15	Arroz, Feijão, Salada de Macarrão com Ovos, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Folhas + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Milho Refogado, Salada de Tomate + Banana	Curau de Milho	
TARDE					
14:15	Biscoito de Polvilho e Vitamina de Frutas	Curau de Milho	Macarrão de Panela de Pressão, Salada de Alface + Laranja	Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Suco Natural de Manga adoçado com Açúcar Mascavo	

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

**Pode ocorrer alterações na data dos lanches comemorativos referente ao dia das crianças.*

Thaynara Fonseca
Nutricionista RT - Alimentação
Escolar
CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (0-3 ANOS)

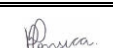
MATERNAL

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DOS ESCOLARES EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

REFEIÇÃO/HRS	FEVEREIRO	Terça Feira 01/03/2022	Quarta Feira 02/03/2022	Quinta Feira 03/03/2022	Sexta Feira 04/03/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão
ALMOÇO 10H30M	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão, Espaguete com Carne Moida, Abobrinha Refogada, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Escondidinho de Frango, Salada de Tomate e Pepino + Melão
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Bolo Mesclado Simples e Chá Mate	Pão Pizza e Suco Natural de Laranja
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 07/03/2022	Terça Feira 08/03/2022	Quarta Feira 09/03/2022	Quinta Feira 10/03/2022	Sexta Feira 11/03/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pãozinho de Leite com Requeijão	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Tomate com Pepino + Banana	Arroz com Frango e Legumes, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Legumes Refogados, Salada de Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Milho Refogado, Salada de Repolho + Laranja	Arroz, Feijão, Stroganoff de Frango, Batata Cozida, Salada de Alface + Banana
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Biscoito de Polvilho com Vitamina de Morango	Pão Doce com Suco de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo Formigueiro com Chá Mate	Pão Francês com Queijo Mussarela e Suco Natural de Manga adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Caseira e Iogurte de Frutas
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 14/03/2022	Terça Feira 15/03/2022	Quarta Feira 16/03/2022	Quinta Feira 17/03/2022	Sexta Feira 18/03/2022
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Doce Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal
ALMOÇO 10H30M	Macarrão Cremoso, Caxi Refogado, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Canjiquinha de Porco, Legumes Refogado, Salada de Alface + Banana	Arroz com Frango, Salada de Tomate e Pepino + Manga	Arroz, Feijão, Carne Moida com Batata, Macarrão Alho e Óleo, Salada Mista de Folhas + Laranja	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Purê de Batata Doce, Salada de Tomate + Melancia
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					

LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Biscoito de Polvilho e Vitamina de Frutas	Canjica	Pão de Forma com Mussarela e Suco de Goiaba adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês Integral com Manteiga e Chá Mate	Bolo de Fubá com Goiabada com Suco de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	<i>Segunda Feira 21/03/2022</i>	<i>Terça Feira 22/03/2022</i>	<i>Quarta Feira 23/03/2022</i>	<i>Quinta Feira 24/03/2022</i>	<i>Sexta Feira 25/03/2022</i>
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolo Simples	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Carne Moida ao Molho, Polenta, Salada de Alface e Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Legumes, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Creme de Milho com Frango, Salada de Tomate + Laranja	Sopa de Feijão com Macarrão e Carne, Salada de Tomate + Mamão	Arroz, Feijoada, Salada de Couve + Laranja
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
LANCHE DA TARDE 16H00	Bolacha Caseira e Chá Mate	Pão Doce com Chocolate Quente	Arroz Doce	Pão Francês com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	<i>Segunda Feira 28/03/2022</i>	<i>Terça Feira 29/03/2022</i>	<i>Quarta Feira 30/03/2022</i>	<i>Quinta Feira 31/03/2022</i>	<i>ABRIL</i>
LANCHE DA MANHÃ 08H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga sem sal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo tipo Minas Frescal	
ALMOÇO 10H30M	Arroz, Feijão, Salada de Macarrão com Ovos, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Folhas + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Milho Refogado, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne, Farofa de Legumes, Salada de Folhas + Laranja	
A consistência desta refeição deve ser ofertada conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa ou amassada.					
A consistência das frutas devem ser ofertadas conforme aceitação do escolar, podendo ser na forma pastosa, amassada, em raspas ou picadas.					
LANCHE DA TARDE 13H00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
LANCHE DA TARDE 16H00	Biscoito de Polvilho e Iogurte de Frutas	Curau de Milho	Bolo de Milho e Chá Mate	Pão Francês com Doce de Leite Integral e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	
					 Thaynara Ronseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR