



PREFEITURA DE  
**GUAPIRAMA**

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**  
Alimentação e Nutrição Escolar



## **CARDAPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>QUARTA FEIRA (01/09)</b>	<b>QUINTA FEIRA (02/09)</b>
	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>
	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	PERNIL DE PORCO	CARNE MOIDA AO MOLHO
	SALADA DE MACARRÃO	POLENTA
	SALADA/LEGUMES	SALADA/LEGUMES
	FRUTA	FRUTA
	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>
	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM QUEIJO	BOLACHA CASEIRA
	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE MARACUJÁ
<b>TERÇA FEIRA (07/09)</b>	<b>QUARTA FEIRA (08/09)</b>	<b>QUINTA FEIRA (09/09)</b>
<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>
FERIADO NACIONAL	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	FRICASSÉ DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE
	LEGUMES SALTEADOS	CREME DE MILHO
	SALADA	SALADA/LEGUMES
	FRUTA	SALADA DE FRUTAS
<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>



PREFEITURA DE  
**GUAPIRAMA**

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**  
Alimentação e Nutrição Escolar



FERIADO NACIONAL	BURACO QUENTE	BOLO GELADO
	SUCO NATURAL DE LARANJA	SUCO NATURAL DE ABACAXI
	SALADA DE FRUTAS	
<b>TERÇA FEIRA (14/09)</b>	<b>QUARTA FEIRA (15/09)</b>	<b>QUINTA FEIRA (16/09)</b>
<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>
ARROZ COM OVO /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PICADINHO DE FRANGO COM CENOURA E BROCOLIS	STROGONOFF DE CARNE	LOMBINHO DE PORCO
MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE	BATATA SAUTÉ	QUIRERINHA
SALADA/LEGUMES	SALADA/LEGUMES	SALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>
BOLO DE CENOURA	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM QUEIJO	TORTA DE FRANGO
SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO NATURAL DE ABACAXI
<b>TERÇA FEIRA (21/09)</b>	<b>QUARTA FEIRA (22/09)</b>	<b>QUINTA FEIRA (23/09)</b>
<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>
ARROZ/ FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
ALMONDEGAS AO MOLHO	ARROZ COM FRANGO	PERNIL DE PORCO COZIDO
POLENTA	LEGUMES REFOGADOS	MAIONESE
SALADA/LEGUMES	SALADA	SALADA/LEGUMES
FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>




PREFEITURA DE  
**GUAPIRAMA**

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**  
Alimentação e Nutrição Escolar



SANDUICHE COM CARNE LOUCA	BOLACHA CASEIRA	PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ
SUCO NATURAL DE MORANGO	IOGURTE	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
	SALADA DE FRUTAS	
<b>TERÇA FEIRA (28/09)</b>	<b>QUARTA FEIRA (29/09)</b>	<b>QUINTA FEIRA (30/09)</b>
<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>	<b>MANHÃ</b>
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
LOMBINHO DE PORCO	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO
CREME DE MILHO	MACARRÃO CREMOSO	FAROFA SIMPLES
SALADA/LEGUMES	SALADA/LEGUMES	SALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>	<b>TARDE</b>
ESFIHA DE CARNE	BOLO DE LIMÃO	TORRADAS COM PATÊ DE SARDINHA
SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SUCO NATURAL DE MORANGO	SUCO NATURAL DE ABACAXI
	FRUTA	

  
Thaynara Fonseca  
Nutricionista  
CRN8 – 11.516