



PREFEITURA DE
GUAPIRAMA

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Alimentação e Nutrição Escolar



CARDAPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	QUARTA FEIRA (01/09)	QUINTA FEIRA (02/09)
	MANHÃ	MANHÃ
	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
	PERNIL DE PORCO	CARNE MOIDA AO MOLHO
	SALADA DE MACARRÃO	POLENTA
	SALADA/LEGUMES	SALADA/LEGUMES
	FRUTA	FRUTA
	TARDE	TARDE
	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM QUEIJO	BOLACHA CASEIRA
	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE MARACUJÁ
TERÇA FEIRA (07/09)	QUARTA FEIRA (08/09)	QUINTA FEIRA (09/09)
MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ
FERIADO NACIONAL	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
	FRICASSÉ DE FRANGO	PICADINHO DE CARNE
	LEGUMES SALTEADOS	CREME DE MILHO
	SALADA	SALADA/LEGUMES
	FRUTA	SALADA DE FRUTAS
TARDE	TARDE	TARDE



PREFEITURA DE
GUAPIRAMA

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Alimentação e Nutrição Escolar



FERIADO NACIONAL	BURACO QUENTE	BOLO GELADO
	SUCO NATURAL DE LARANJA	SUCO NATURAL DE ABACAXI
	SALADA DE FRUTAS	
TERÇA FEIRA (14/09)	QUARTA FEIRA (15/09)	QUINTA FEIRA (16/09)
MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ
ARROZ COM OVO /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PICADINHO DE FRANGO COM CENOURA E BROCOLIS	STROGONOFF DE CARNE	LOMBINHO DE PORCO
MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE	BATATA SAUTÉ	QUIRERINHA
SALADA/LEGUMES	SALADA/LEGUMES	SALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA
TARDE	TARDE	TARDE
BOLO DE CENOURA	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM QUEIJO	TORTA DE FRANGO
SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO NATURAL DE ABACAXI
TERÇA FEIRA (21/09)	QUARTA FEIRA (22/09)	QUINTA FEIRA (23/09)
MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ
ARROZ/ FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
ALMONDEGAS AO MOLHO	ARROZ COM FRANGO	PERNIL DE PORCO COZIDO
POLENTA	LEGUMES REFOGADOS	MAIONESE
SALADA/LEGUMES	SALADA	SALADA/LEGUMES
FRUTA	FRUTA	FRUTA
TARDE	TARDE	TARDE



PREFEITURA DE
GUAPIRAMA

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Alimentação e Nutrição Escolar



SANDUICHE COM CARNE LOUCA	BOLACHA CASEIRA	PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ
SUCO NATURAL DE MORANGO	IOGURTE	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
	SALADA DE FRUTAS	
TERÇA FEIRA (28/09)	QUARTA FEIRA (29/09)	QUINTA FEIRA (30/09)
MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ
ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
LOMBINHO DE PORCO	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO
CREME DE MILHO	MACARRÃO CREMOSO	FAROFAS SIMPLES
SALADA/LEGUMES	SALADA/LEGUMES	SALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA
TARDE	TARDE	TARDE
ESFIHA DE CARNE	BOLO DE LIMÃO	TORRADAS COM PATÊ DE SARDINHA
SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SUCO NATURAL DE MORANGO	SUCO NATURAL DE ABACAXI
	FRUTA	


Thaynara Fonseca
Nutricionista
CRN8 – 11.516