

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
PERÍODO: PARCIAL.

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO : GERAL

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 06/02/2023	Terça Feira 07/02/2023	Quarta Feira 08/02/2023	Quinta Feira 09/02/2023	Sexta Feira 10/02/2023
SEMANA 01	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Couve + Maçã	Bolo de Fubá + Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz com Ovo, Tutu de Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Couve + Goiaba
	TARDE					
	14:15	Bolacha Caseira + Iogurte de Morango	Macarrão com Frango, Salada de Alface + Banana	Pão Francês com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Pizza + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/02/2023	Terça Feira 14/02/2023	Quarta Feira 15/02/2023	Quinta Feira 16/02/2023	Sexta Feira 17/02/2023
SEMANA 02	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Carne Moida, Farofa, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Maçã	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salsa e Frango, Salada de Alface + Abacaxi/Pitaya	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Repolho e Cenoura + Banana	Pão Francês com Queijo, Alface e Tomate + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Beterraba + Salada de Couve + Banana
	TARDE					
	14:15	Bolo de Amendoim + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo	Arroz, Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salsa e Frango, Salada de Alface + Maçã	Pão Francês com Manetiga sem Sal + Chá Gelado	Macarrão Alho e Óleo, Carne de Panela com Batata, Salada de Alface + Banana	Bolacha Caseira + Suco Natural de Goiaba adoçado com açúcar mascavo
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 20/02/2023	Terça Feira 21/02/2023	Quarta Feira 22/02/2023	Quinta Feira 23/02/2023	Sexta Feira 24/02/2023
SEMANA 03	MANHÃ					
	07:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz, Feijão, Carne Moida com Batata, Farofa, Salada de Alface com Escarola + Maçã	Arroz, Tutu de Feijão, Salada de Repolho com Cenoura + Banana
	TARDE					
	14:15	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de Alface + Maçã	Pão Pizza + Suco Natural de Abacaxi adoçado com açúcar mascavo
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 27/02/2023	Terça Feira 28/02/2023	MARÇO		
	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês			
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Acelga com Alface + Laranja			
	TARDE					
	14:15	Bolacha Caseira + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão Cremoso, Salada de Alface + Pêra			
	Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.					Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR
	OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.					

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIBICÁRIO)
PERÍODO: INTEGRAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOS/ABRANDA
RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	JANEIRO		Quarta Feia 01/02/2023	Quinta Feia 02/02/2023	Sexta Feia 03/02/2023
	MANHÃ				
07:30			Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15			Sopa de Carne com Legumes	Purê de Batata com Carne Moída	Risoto de Frango
11:30			Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00			Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30			Papinha de Batata e Cenoura com Carne	Banana com Iogurte	Sopa de Feijão
16:45			Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 06/02/2023	Terça Feia 07/02/2023	Quarta Feia 08/02/2023	Quinta Feia 09/02/2023	Sexta Feia 10/02/2023
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Morangos)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Frango com Legumes + Arroz	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída	Canjiquinha com Pernal Suíno
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Iogurte com Banana	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes com Carne	Banana e Mamão com Farinha Fortificada	Sopa de Bolacha
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 13/02/2023	Terça Feia 14/02/2023	Quarta Feia 15/02/2023	Quinta Feia 16/02/2023	Sexta Feia 17/02/2023
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Macarrão com Feijão, Carne e Legumes	Caldo de Mandioca com Mandiõquinha Salada e Frango	Risoto de Frango	Sopa de Carne com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moída
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Salada de Frutas + Farinha Fortificada	Sopa de Bolacha	Vitamina de Morango com Cereal de Arroz + Banana	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 20/02/2023	Terça Feia 21/02/2023	Quarta Feia 22/02/2023	Quinta Feia 23/02/2023	Sexta Feia 24/02/2023
	MANHÃ				
07:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Morangos)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Risoto com Legume e Linguiça Moída	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne
11:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Papinha de Legumes	Mingau de Aveia
16:45	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 27/02/2023	Terça Feia 28/02/2023	MARÇO		
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)			
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Mandioca com Porco			
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
14:30	Frutas com Farinha Fortificada	Sopa de Macarrão com Carne			
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p>					
 Thayara Fonseca Nutricionista-RT - Alimentação Escolar CRNN 11.516/PR					

CARDAPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CEBE (MATERNAL)
 PERÍODO: INTEGRAL
 CANTINA/PIZZARIA: LABORATÓRIO PARA ATENDIMENTO EM ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE PAU FERREIRO DE CITA A PRESIDENTE
 CONDIÇÃO DA LANCHE: PREPARAÇÃO DO CARDÁPIO - BRANCO/VERDE
 RESTRIÇÃO ALIMENTARES: SEM ALERGIAS E DISSONÂNCIAS DE RESTRIÇÃO

REFEIÇÃO/HRS	JANEIRO	Quarta Feira 01/02/2023	Quinta Feira 02/02/2023	Sexta Feira 03/02/2023	
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolo Simples	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga	
09:15		Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz, Feijão, Purê de Batata Doce com Carne Moída, Salada de Alface + Laranja	Arroz, Feijão, Costela com Mandioca, Salada de Beterraba + Maçã	
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:15		Pão Francês com Manteiga sem Sal + Iogurte de Coco	Queijo Assado + Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Rosquinha de Coco + Iogurte de Morango	
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 06/02/2023	Terça Feira 07/02/2023	Quarta Feira 08/02/2023	Quinta Feira 09/02/2023	Sexta Feira 10/02/2023
FEVREIRO					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Repolho + Morango com Uva	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz com Ovo, Tutu de Feijão, Berinjela Cozida, Salada de Couve + Cebola
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Bolacha Casiera + Iogurte de Morango	Queijo Assado + Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Queijo Mussarela, Alface + Tomate + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Pão Caserio com Requeijão Caserio + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Amanteigada + Iogurte de Frutas
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/02/2023	Terça Feira 14/02/2023	Quarta Feira 15/02/2023	Quinta Feira 16/02/2023	Sexta Feira 17/02/2023
FEVREIRO					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Rosquinha de Coco	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Doce de Leite
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Carne Moída, Farofa, Polenta com Carne Moída, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioca, Salada de Frango, Salada de Alface + Laranja	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Repolho e Cenoura + Banana	Arroz, Feijão, Linguiça Assada com Batata, Salada de Tomate e Pepino + Laranja	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Beterraba + Salada de Couve + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Lanche Natural (Pão de Forma, Pastel de Frango, Alface e Tomate) + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo	Bolo de Cenoura + Suco Natural de Acerola adoçado com açúcar mascavo	Pão Francês com Manteiga sem Sal + Vitamina de Morango com Flocos Vitaminados e Aveia	Torta Salgada de Frango + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Bolacha Casiera + Suco Natural de Goiabada adoçado com açúcar mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 20/02/2023	Terça Feira 21/02/2023	Quarta Feira 22/02/2023	Quinta Feira 23/02/2023	Sexta Feira 24/02/2023
FEVREIRO					
07:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata, Salada de Alface com Ervilha + Maçã	Arroz, Tutu de Feijão, Salada de Repolho com Cenoura + Banana
11:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Queijo Assado + Suco Natural de Abacaxi adoçado com açúcar mascavo	Bolo de Aniversário + Edifitas + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar
16:30	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 27/02/2023	Terça Feira 28/02/2023	MARÇO		
MARÇO					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Frango com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio			
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Alface com Alface + Laranja			
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
14:15	Lanche Natural (Pão de Forma, Pastel de Frango, Alface e Tomate) + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo	Pizza de Queijo com Tomate e Manjerico + Suco Natural de Uva adoçado com açúcar mascavo			
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			

Cartão elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Obs: Condição quanto a observação conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de restrição dos alimentos e/ou data de validade.

Thaysara Inezine
 Nutricionista RE - Alimentação Escolar
 CRN 11 016/PR