

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRICÇÕES ALIMENTARES



| SEMANA 01 | REFEIÇÃO/HRS | MAIO | | Quinta Feira 01/06/2023 | Sexta Feira 02/06/2023 | |
|-----------|--------------|--------------------------|--|---|---|---|
| | 07:30 | MANHÃ | | Chá Mate e Pão Francês Integral | Chá Mate e Bolacha Caseira | |
| 09:15 | | | Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata e Cenoura, Salada de Repolho + Fruta | Arroz com Frango, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Escarola + Fruta | | |
| 14:15 | TARDE | | Macarrão com Frango, Salada de Alface + Fruta | Pão de Leite com Frango, Alface e Tomate + Suco Natural sem adição de açúcar | | |
| SEMANA 02 | REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feira 05/06/2023 | Terça Feira 06/06/2023 | Quarta Feira 07/06/2023 | Quinta Feira 08/06/2023 | Sexta Feira 09/06/2023 |
| 07:30 | MANHÃ | | Chá Mate e Pão Francês Integral | Chá Mate e Torradas Integrais | Chá Mate e Bolacha Doce | Feriado Nacional |
| 09:15 | | | Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes + Fruta | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Beterraba + Fruta | Feriado Nacional |
| 14:15 | TARDE | | Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes + Fruta | MARIA ANTONIETA: Pão Pizza Integral + Suco Natural sem adição de açúcar SÃO ROQUE: Bolacha Caseira + Iogurte de Coco | Feriado Nacional |
| SEMANA 03 | REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feira 12/06/2023 | Terça Feira 13/06/2023 | Quarta Feira 14/06/2023 | Quinta Feira 15/06/2023 | Sexta Feira 16/06/2023 |
| 07:30 | MANHÃ | | Chá Mate e Pão Francês Integral | Chá Mate e Torradas Integrais | Chá Mate e Bolacha Caseira | Chá Mate e Torradas Integrais |
| 09:15 | | | Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta | Arroz, Feijão, Carne ao Molho Madeira, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta | Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta | Arroz, Feijoada com Costelinha de Porco, Farofa, Salada de Couve + Fruta |
| 14:15 | TARDE | | Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne, Salada de Alface + Fruta | Arroz Carreteiro, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta | Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta | Arroz, Feijoada com Costelinha de Porco, Farofa, Salada de Couve + Fruta |
| SEMANA 04 | REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feira 19/06/2023 | Terça Feira 20/06/2023 | Quarta Feira 21/06/2023 | Quinta Feira 22/06/2023 | Sexta Feira 23/06/2023 |
| 07:30 | MANHÃ | | Chá Mate e Pão Francês Integral | Chá Mate e Torradas Integrais | Chá Mate e Bolacha Caseira | Chá Mate e Torradas Integrais |
| 09:15 | | | Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Couve | SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário + Suco Natural sem Adição de Açúcar MARIA ANTONIETA: Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface com Tomate + Fruta | Arroz com Frango e Legumes, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta | Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate e Pepino + Fruta |
| 14:15 | TARDE | | Arroz, Feijão, Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate, Salada de Couve | SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário + Suco Natural sem Adição de Açúcar MARIA ANTONIETA: Arroz, Costela com Batata, Salada de Alface com Tomate + Fruta | Pão Francês Integral com Carne Moida com Batata + Suco Natural sem adição de açúcar | Bolacha Caseira + Iogurte Natural batido com Frutas e Leite |
| SEMANA 05 | REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feira 26/06/2023 | Terça Feira 27/06/2023 | Quarta Feira 28/06/2023 | Quinta Feira 29/06/2023 | Sexta Feira 30/06/2023 |
| 07:30 | MANHÃ | | Chá Mate e Pão Francês Integral | Chá Mate e Torradas Integrais | Chá Mate e Bolacha Caseira | Chá Mate e Torradas Integrais |
| 09:15 | | | Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface + Fruta | Arroz Carreteiro, Mix de Legumes Refogados, Salada de Escarola + Fruta | Arroz, Feijoada com Costelinha de Porco, Farofa, Salada de Couve + Fruta | FESTA JUNINA: X: Salada (Pão, Hamburger Caseiro de Carne, Queijo, Alface e Tomate) + Suco Natural sem adição de açúcar Sobremesa: Macã do Amor |
| 14:15 | TARDE | | Macarrão com Carne Moida ao Molho de Tomate, Salada de Alface + Fruta | Arroz Carreteiro, Mix de Legumes Refogados, Salada de Escarola + Fruta | Arroz, Stroganoff de Frango, Batata Cozida, Salada de Alface + Fruta | FESTA JUNINA: X: Salada (Pão, Hamburger Caseiro de Carne, Queijo, Alface e Tomate) + Suco Natural sem adição de açúcar Sobremesa: Macã do Amor |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaymara Fonseca
 Nutricionista RT - Alimentação Escolar
 CRNS 11.516/PR

CARDAPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMÁ/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BERÇÁRIO)
PERÍODO INTEGRAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - PASTAS/ABRANDA

INSTRUÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES

| REFEIÇÃO/HRS | MAIO | | | Quinta Feia 01/06/2023 | Sexta Feia 02/06/2023 |
|--------------|--|---|---|---|---|
| | MANHÃ | | | | |
| 07:30 | | | | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta |
| 09:15 | | | | Feijão, Carja de Galinha com Legumes + Brócolis Cozido | Arroz, Feijão, Creme de Milho com Frango + Chuchu Refogado |
| 11:30 | | | | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| | TARDE | | | | |
| 13:00 | | | | Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| 14:30 | | | | Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata | Mingau de Aveia |
| 16:45 | | | | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feia 05/06/2023 | Terça Feia 06/06/2023 | Quarta Feia 07/06/2023 | Quinta Feia 08/06/2023 | Sexta Feia 09/06/2023 |
| | MANHÃ | | | | |
| 07:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Feriado Nacional | Recesso Escolar |
| 09:15 | Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne Moída + Beterraba Cozida | Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Feijão, Carne Moída e Legumes | Arroz, Feijão, Sopa de Carne com Legumes | Feriado Nacional | Recesso Escolar |
| 11:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Feriado Nacional | Recesso Escolar |
| | TARDE | | | | |
| 13:00 | Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fruta | Feriado Nacional | Recesso Escolar |
| 14:30 | Canja de Galinha | Papinha de Legumes | Mingau de Aveia | Feriado Nacional | Recesso Escolar |
| 16:45 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Feriado Nacional | Recesso Escolar |
| REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feia 12/06/2023 | Terça Feia 13/06/2023 | Quarta Feia 14/06/2023 | Quinta Feia 15/06/2023 | Sexta Feia 16/06/2023 |
| | MANHÃ | | | | |
| 07:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta |
| 09:15 | Arroz, Feijão, Mandioquinha Salta com Cenoura Cozida e Carne Moída | Arroz, Feijão, Creme de Cabotilé com Frango + Abobrinha Refogada | Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes | Canja de Galinha com Legumes, Feijão + Brócolis Cozido | Arroz, Feijão, Creme de Milho com Frango + Chuchu Refogado |
| 11:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| | TARDE | | | | |
| 13:00 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| 14:30 | Papinha de Legumes com Carne Moída | Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata | Mingau de Aveia | Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata | Papinha de Legumes com Carne |
| 16:45 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feia 19/06/2023 | Terça Feia 20/06/2023 | Quarta Feia 21/06/2023 | Quinta Feia 22/06/2023 | Sexta Feia 23/06/2023 |
| | MANHÃ | | | | |
| 07:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta |
| 09:15 | Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes | Arroz, Feijão, Purê de Batata com Frango + Couve Flor Cozida | Arroz, Feijão, Caldo Verde com Carne + Abobrinha Refogada | Canja de Galinha com Legumes, Feijão + Brócolis Cozido | Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne |
| 11:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| | TARDE | | | | |
| 13:00 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| 14:30 | Papinha de Legumes | Sopa de Macarrão com Legumes e Carne | Caldo de Mandioquinha com Frango | Mingau de Aveia | Creme de Milho com Carne Moída |
| 16:45 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| REFEIÇÃO/HRS | Segunda Feia 26/06/2023 | Terça Feia 27/06/2023 | Quarta Feia 28/06/2023 | Quinta Feia 29/06/2023 | Sexta Feia 30/06/2023 |
| | MANHÃ | | | | |
| 07:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta |
| 09:15 | Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes + Abobrinha Cozida | Caldo de Feijão + Batata Cozida e Carne ao Molho | Risoto de Frango com Legumes, Feijão, Couve Flor Cozida | Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Carne + Chuchu Cozido | Arroz, Feijão, Caldo Verde com Frango + Beterraba Cozida |
| 11:30 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| | TARDE | | | | |
| 13:00 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |
| 14:30 | Sopa de Fubá com Frango | Papinha de Beterraba com Cenoura e Carne Moída | Sopa de Legumes com Carne | Caldo de Feijão + Batata Cozida | Mingau de Aveia |
| 16:45 | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral | Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral |

Preparado elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Instituto de Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.
OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de alteração dos alimentos e/ou data de validade.

Nutricionista REI - Alimentação Escolar
CRNS 11.311/DF

