



CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR						
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR						
MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIURCÁRIO) PERÍODO: INTEGRAL CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOS/ABRANDA RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES						
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 02/05/2022	Terça Feira 03/05/2022	Quarta Feira 04/05/2022	Quinta Feira 05/05/2022	Sexta Feira 06/05/2022	
MANHÃ						
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiabá)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
09:15	Polenta com Carne Moída	Canja de Galinha	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne	Purê de Batata com Carne Desfiada	
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
TARDE						
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:30	Frutas com Farinha Láctea	Mingau de Aveia	Arroz Doce	Papinha de Legumes	Sopa de Bolacha	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
SEMANA 01						
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 09/05/2022	Terça Feira 10/05/2022	Quarta Feira 11/05/2022	Quinta Feira 12/05/2022	Sexta Feira 13/05/2022	
MANHÃ						
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
09:15	Sopa de Macarrão com Carne	Risoto de Frango com Caldo de Legumes	Sopa de Legumes com Carne	Sopa de Fubá com Frango	Sopa de Feijão com Carne	
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
TARDE						
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:30	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Sopa de Bolacha	Sagu de Leite	Salada de Frutas	Mingau de Aveia	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
SEMANA 02						
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 16/05/2022	Terça Feira 17/05/2022	Quarta Feira 18/05/2022	Quinta Feira 19/05/2022	Sexta Feira 20/05/2022	
MANHÃ						
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
09:15	Sopa de Feijão com Macarrão e Carne	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Macarrão com Carne	Caldo de Mandioquinha Salta com Frango	
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
TARDE						
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:30	Canjica	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Sopa de Bolacha	Papinha de Legumes	Salada de Frutas com Iogurte	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
SEMANA 03						
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 23/05/2022	Terça Feira 24/05/2022	Quarta Feira 25/05/2022	Quinta Feira 26/05/2022	Sexta Feira 27/05/2022	
MANHÃ						
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiabá)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Canja de Galinha	Purê de Batata com Carne Desfiada	Risoto com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes	
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
TARDE						
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:30	Banana com Farinha Láctea	Sagu de Leite	Mingau de Aveia	Salada de Frutas	Papinha de Legumes	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
SEMANA 04						
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 30/05/2022	Terça Feira 31/05/2022	JUNHO			
MANHÃ						
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)				
09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moída	Sopa de Fubá com Frango e Couve				
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral				
TARDE						
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral				
14:30	Mingau com Banana e Mamão	Salada de Frutas com Iogurte				
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral				
SEMANA 05						
Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo PROE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.						
						 Thayara Fossaca Nutricionista R1 - Alimentação Escolar CRNS 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRIANÇA (MATERNAL)
FRÊSQUENHO INTEGRAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AIDA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BIODIVERSIDADE
RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAJIDINHA E DIAGNOSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 02/05/2022	Terça Feia 03/05/2022	Quarta Feia 04/05/2022	Quinta Feia 05/05/2022	Sexta Feia 06/05/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Caseira	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce de Goiabada Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão Caseiro
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Aflaxe + Mexerica	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho com Frango, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Lombo de Porco, Salada de Beterraba + Maçã	Arroz, Feijão, Frissacê de Frango, Legumes Refogados, Salada de Folhas + Mamão	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas e Cenoura, Farofa Simples, Salada de Tomate + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Bolacha Caseira e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Torta Salgada de Legumes com Frango e Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Bolo Simples e Vitamina de Frutas	Torradas com Queijo, Tomate e Manjerico e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 09/05/2022	Terça Feia 10/05/2022	Quarta Feia 11/05/2022	Quinta Feia 12/05/2022	Sexta Feia 13/05/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Massena	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce de Leite Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão Caseiro
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	Arroz com Frango, Salada de Aflaxe + Mexerica	Arroz, Feijão, Lombo de Porco Refogado com Batatas, Farofa Simples, Salada de Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Pão de Batata com Carne Moída, Legumes Refogados, Salada de Pepino + Abacate	Arroz, Strogonoff de Carne, Batata Palha e Salada de Aflaxe + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro e Iogurte de Morango	Bolacha Caseira e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Manteiga + Leite Integral com Chocolate em Pó Solúvel	Torta de Carne Moída com Legumes e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pãozinho de Leite com Queijo + Chá Mate
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 16/05/2022	Terça Feia 17/05/2022	Quarta Feia 18/05/2022	Quinta Feia 19/05/2022	Sexta Feia 20/05/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Caseira	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Caseiro com Doce de Leite Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão Caseiro
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão e Carne, Salada de Tomate + Banana	Arroz Carreteiro, Salada de Beterraba + Mexerica	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Carne de Porco, Legumes Refogados, Salada de Escarola + Abacate	Arroz, Feijão, Icaô de Tilapia Assada, Salada de Batata, Salada de Folhas + Mamão	Caldo de Mandioca com Frango + Maçã
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Caseiro com Doce de Goiabada Caseiro e Chá Mate	Pão de Leite com Requeijão Caseiro e Leite com Chocolate em Pó Solúvel	Pudim + Salada de Frutas	Duibe Assado e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Cenoura Simples e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 23/05/2022	Terça Feia 24/05/2022	Quarta Feia 25/05/2022	Quinta Feia 26/05/2022	Sexta Feia 27/05/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Roloquinha	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce de Abóbora Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão Caseiro
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Mexerica	Arroz com Frango, Salada de Aflaxe + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas, Farofa Simples, Salada de Tomate + Laranja	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Pimentão de Porco em Cubos, Legumes Refogados, Salada de Couve + Abacate	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão de Leite com Requeijão Caseiro + Leite com Morango	Bolacha Caseira e Iogurte de Coco	Paíste Assado de Carne e Suco Natural de Laranja sem adição de Açúcar	Pão Francês com Carne Moída e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Festa dos Aniversariantes do Mês: Bolo Recheado, Cachorro Quente e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 30/05/2022	Terça Feia 31/05/2022	JUNHO		
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite			
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz Colorido, Virado de Feijão, Couve Refogada, Salada de Beterraba + Mamão			
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral			
14:15	Pãozinho de Leite com Queijo Mussarela e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo Mescado e Chá Mate			
<p><small>Foralho elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</small></p> <p><small>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de alteração dos alimentos e/ou data de validade.</small></p>					
					 Thayana Tomaz Nutricionista PE - Alimentação Escolar CRN 11.536/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMÁ/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.


PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL.

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL



RESTRIÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 02/05/2022	Terça Feira 03/05/2022	Quarta Feira 04/05/2022	Quinta Feira 05/05/2022	Sexta Feira 06/05/2022
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais
09:15	Arroz*, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Mexerica	Arroz, Feijão, Frango com Açafrão e Legumes, Salada de Couve + Banana*	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Lombo de Porco, Salada de Beterraba + Maçã ou Pitava	Pão Francês Integral com Geléia Caseira e Iogurte de Coco sem Adição de Açúcar e sem Lactose	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes, Farofa Simples*, Salada de Tomate + Banana*
TARDE					
14:15		Bolo Simples sem Ovos e Lactose e Chá Mate	Polenta com Frango, Salada de Alface + Mexerica	Pão Francês Integral com Geléia e Vitamina de Frutas sem Lactose	
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas Integrais
09:15	Arroz, Feijão, Carne Moida com Batatas, Salada de Couve + Banana*	Arroz com Frango, Salada de Alface + Mexerica	Arroz, Feijão, Lombo de Porco Refogado com Batatas, Farofa Simples*, Salada de Tomate* + Maçã	Bolo Mesclado sem Ovos e Lactose e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Strogonoff de Carne*, Batata Palha e Salada de Alface + Banana*
TARDE					
14:15		Arroz com Frango, Salada de Alface + Mexerica	Torta de Carne Moida com Legumes e Suco Natural de Acerola	Bolacha Agua e Sal e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Legumes e Carne, Salada de Tomate* + Banana*	Arroz Carreteiro, Salada de Beterraba + Mexerica	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Carne de Porco, Legumes Refogados, Salada de Escarola + Abacate	Pão Francês Integral com Patê de Frango sem Lactose e Suco Natural de Abacaxi	Caldo de Mandioca com Frango + Maçã
TARDE					
14:15		Quibe Assado e Suco Natural de Abacaxi	Caldo de Mandioca com Frango + Maçã	Pão Caseiro sem Ovos e Lactose com Geléia e Leite sem Lactose com Chocolate em Pó Solúvel	
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Mexerica	Arroz com Frango, Salada de Alface + Banana*	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas, Farofa Simples*, Salada de Tomate* + Laranja	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Maracujá	Arroz, Feijão, Carne Moida com Abobrinha, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi
TARDE					
14:15		Panqueca de Banana sem Ovos e Leite e Iogurte de Morango sem Adição de Açúcar e sem Lactose	Pão Integral com Queijo Minas, Alface e Tomate e Suco Natural de Goiaba	Bolacha sem Ovos e Sem Lactose e Iogurte de Coco sem Adição de Açúcar e sem Lactose	
JUNHO					
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral			
09:15	Arroz, Feijão, Carne Moida, Salada de Tomate* e Pepino + Banana*	Arroz Colorido, Virado de Feijão, Couve Refogada, Salada de Beterraba* + Mamão			
TARDE					
14:15		Bolo Mesclado sem Ovos e sem Lactose e Chá Mate			
DIABETES: As bebidas para composição do cardápio dos diabéticos que não aceitam a bebida sem açúcar serão adoçadas com adoçante Stévia; o Arroz e Macarrão das Preparações serão Integrais; Entende-se por *: substituição dos ingredientes; A quantidade de alimentos para composição da refeição será determinada pela nutricionista diariamente.					
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p>					
 Thaynara Fonseca Nutricionista RI - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR					

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



SEMANA 01	REFEIÇÃO/HRS	Terça Feira 02/05/2022	Terça Feira 03/05/2022	Quarta Feira 04/05/2022	Quinta Feira 05/05/2022	Sexta Feira 06/05/2022
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Mexerica	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho com Frango, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Lombrinho de Porco, Salada de Beterraba + Maçã ou Pitaya	Pão Francês Integral com Margarina e Iogurte de Coco	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas e Cenoura, Farofa Simples, Salada de Tomate + Banana	
14:15	Bolacha Caseira e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	SÃO ROQUE: Bolo Simples e Chá Mate MARIA ANTONIETA: Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Polenta com Frango, Salada de Alface + Mexerica	SÃO ROQUE: Pão Francês Integral com Margarina e Vitamina de Frutas MARIA ANTONIETA: Bolo Simples e Vitamina de Frutas	Torradas com Queijo, Tomate e Manjerição e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo + Goiaba	
SEMANA 02	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 09/05/2022	Terça Feira 10/05/2022	Quarta Feira 11/05/2022	Quinta Feira 12/05/2022	Sexta Feira 13/05/2022
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Arroz com Frango, Salada de Alface + Mexerica	Arroz, Feijão, Lombo de Porco Refogado com Batatas, Farofa Simples, Salada de Tomate + Maçã	Bolo Mesclado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Strogonoff de Carne, Batata Palha e Salada de Alface + Banana	
14:15	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro e Iogurte de Morango	Arroz com Frango, Salada de Alface + Mexerica	SÃO ROQUE: Torta de Carne Moida com Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Bolacha Caseira e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	SÃO ROQUE: Bolacha Caseira e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Torta de Carne Moida com Legumes e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco e Chá Mate + Abacaxi	
SEMANA 03	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 16/05/2022	Terça Feira 17/05/2022	Quarta Feira 18/05/2022	Quinta Feira 19/05/2022	Sexta Feira 20/05/2022
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão e Carne, Salada de Tomate + Banana	Arroz Carreteiro, Salada de Beterraba + Mexerica	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Carne de Porco, Legumes Refogados, Salada de Escarola + Abacate	Pão de Leite com Patê de Frango e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Caldo de Mandioca com Frango + Maçã	
14:15	Pão Caseiro com Doce de Goiaba Caseiro e Chá Mate	SÃO ROQUE: Quibe Assado e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Pão de Leite com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó Solúvel	Caldo de Mandioca com Frango + Banana	SÃO ROQUE: Pão de Leite com Requeijão e Leite com Chocolate em Pó Solúvel MARIA ANTONIETA: Quibe Assado e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Cenoura Simples e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
SEMANA 04	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 23/05/2022	Terça Feira 24/05/2022	Quarta Feira 25/05/2022	Quinta Feira 26/05/2022	Sexta Feira 27/05/2022
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Mexerica	Arroz com Frango, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas, Farofa Simples, Salada de Tomate + Laranja	SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi	SÃO ROQUE: Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi MARIA ANTONIETA: Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	
14:15	Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco e Leite com Morango + Maçã	SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Bolacha Caseira e Iogurte de Coco	Macarrão Cremoso, Salada de Alface + Mexerica	SÃO ROQUE: Bolacha Caseira e Iogurte de Coco MARIA ANTONIETA: Bolo de Aniversário e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Queijo Mussarela e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	
SEMANA 05	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 30/05/2022	Terça Feira 31/05/2022	JUNHO		
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês				
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz Colorido, Virado de Feijão, Couve Refogada, Salada de Beterraba + Mamão				
14:15	Pão Pizza e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	Bolo Mesclado e Chá Mate				

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaymara Foreseca
 Nutricionista R# - Alimentação Escolar
 CRNS 11.516/PR