

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRICÇÕES ALIMENTARES

	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/05/2023	Terça Feira 02/05/2023	Quarta Feira 03/05/2023	Quinta Feira 04/05/2023	Sexta Feira 05/05/2023
SEMANA 01	<b>MANHÃ</b>					
	07:30	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas
	09:15	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao Molho, Salada de Beterraba, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salsa e Frango, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Pão Francês Integral com Carne Moida + Suco Natural sem adição de açúcar
	<b>TARDE</b>					
	14:15	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao Molho, Salada de Beterraba, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salsa e Frango, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Pão de Leite com Queijo + Suco Natural sem adição de açúcar
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 08/05/2023	Terça Feira 09/05/2023	Quarta Feira 10/05/2023	Quinta Feira 11/05/2023	Sexta Feira 12/05/2023
SEMANA 02	<b>MANHÃ</b>					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Agua e Sal	Chá Mate e Bolacha Doce
	09:15	Macarrão com Frango, Farofa, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Beterraba + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Alface + Fruta	Pão Francês Integral com Doce de Leite + Suco Natural sem adição de açúcar
	<b>TARDE</b>					
	14:15	Macarrão com Frango, Farofa, Salada de Couve	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Arroz com Frango, Salada de Alface e Escarola + Fruta	Arroz, Carne de Panela com Batata, Salada de Couve + Fruta	Pão Caseiro com Manteiga + Suco Natural sem adição de açúcar
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 15/05/2023	Terça Feira 16/05/2023	Quarta Feira 17/05/2023	Quinta Feira 18/05/2023	Sexta Feira 19/05/2023
SEMANA 03	<b>MANHÃ</b>					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Agua e Sal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Feriado Municipal
	09:15	Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne ao Molho Madeira, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Queijo Mussarela, Alface e Tomate) + Suco Natural sem adição de açúcar
	<b>TARDE</b>					
	14:15	Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface + Fruta	Arroz Carreteiro, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta	Arroz, Canjiquinha com Porco, Salada de Repolho + Fruta	Torta Salgada de Frango + Suco Natural sem adição de açúcar
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 22/05/2023	Terça Feira 23/05/2023	Quarta Feira 24/05/2023	Quinta Feira 25/05/2023	Sexta Feira 26/05/2023
SEMANA 04	<b>MANHÃ</b>					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Agua e Sal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Fruta	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural sem Adição de Açúcar <b>MARIA ANTONIETA:</b> Arroz, Costeleta com Batata e Cenoura, Salada de Alface com Tomate + Fruta	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural sem Adição de Açúcar <b>SÃO ROQUE:</b> Arroz, Feijão, Frango com Legumes, Salada de Repolho + Fruta	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate + Fruta	Arroz, Feijoada, Farofa, Salada de Alface + Fruta
	<b>TARDE</b>					
	14:15	Arroz, Polenta com Carne Moida e Queijo, Salada de Couve + Fruta	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural sem Adição de Açúcar <b>MARIA ANTONIETA:</b> Arroz, Costeleta com Batata e Cenoura, Salada de Alface com Tomate + Fruta	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural sem Adição de Açúcar <b>SÃO ROQUE:</b> Arroz, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Repolho + Fruta	Macarrão com Frango, Salada de Pepino + Fruta	Bolacha Caseira + Iogurte Natural com Morangos
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 29/05/2023	Terça Feira 30/05/2023	Quarta Feira 31/05/2023		
SEMANA 04	<b>MANHÃ</b>					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Agua e Sal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês		
	09:15	Macarrão com Frango, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Stroganoff de Frango, Batata Cozida, Salada de Alface + Fruta		
	<b>TARDE</b>					
	14:15	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijoada, Farofa, Salada de Alface + Fruta	Arroz com Frango, Salada de Tomate e Pepino + Fruta		
<p><small>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</small></p> <p><small>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</small></p>						 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8.11.516/PR

**CARDÁPIO MENSAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CEBELER (MATERNAL)

PERÍODO INTEGRAL

CRÉDITO E FUNDAMENTO PARA ATENDIMENTO DO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR NA PREPÓSITO DE ALIMENTAÇÃO

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: REPRODUTIBILIDADE

RESTRIÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/05/2023	Terça Feira 02/05/2023	Quarta Feira 03/05/2023	Quinta Feira 04/05/2023	Sexta Feira 05/05/2023
<b>SEMANA 01</b>					
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fenado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Vitamina de Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga
09:15	Fenado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao Molho, Salada de Beterraba, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha, Salada de Frango, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Costelinha de Porco com Batata, Salada de Alface e Escarola + Fruta
11:30	Fenado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fenado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Fenado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Torta Salgada de Frango + Suco Natural sem adição de açúcar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Vitamina de Frutas sem adição de açúcar
16:30	Fenado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 02</b>					
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Vitamina de Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Vitamina de Morango com Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Farofa, Salada de Repolho com Cenoura	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Beterraba + Fruta	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Caxi e Sobraleva Assada, Salada de Brócolis com Cenoura + Fruta
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Caseiro com Manteiga + Chocolate Quente (Cacau 100%)	Pizza de Queijo com Tomate e Ervas + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolo de Banana com Avelã + Suco Natural sem adição de açúcar	Pão de Batata com Carne Desfiada + Suco Natural sem adição de açúcar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açúcar
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 03</b>					
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Vitamina de Banana com Manteiga + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Vitamina de Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne ao Molho Modéira, Farofa com Legumes, Salada de Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha com Frango, Salada de Repolho com Cenoura + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata, Salada de Tomate e Pepino + Fruta	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Legumes e Carne, Salada de Couve + Fruta
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Carne Moída + Suco Natural sem adição de açúcar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas sem adição de açúcar	Torta Salgada de Frango + Suco Natural sem adição de açúcar	Pão Francês Integral com Manteiga + Chá Mate
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 04</b>					
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Vitamina de Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Vitamina de Mamão Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Feijão, Costela com Batata, Salada de Alface com Tomate + Fruta	Arroz, Feijão, Frango com Legumes, Salada de Repolho + Fruta	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Potão, Salada de Tomate + Fruta	Arroz, Feijão, Farofa, Salada de Alface + Fruta
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Caseiro com Queijo Caseiro + Suco Natural sem adição de açúcar	Pão de Leite com Presunto e Queijo + Suco Natural sem adição de açúcar	Torta Salgada de Carne Moída + Suco Natural sem adição de açúcar	Quibe Assado + Suco Natural sem adição de açúcar	Festa de Aniversário: Bolo de Chocolate 100% Cacau + Torta de Frango + Suco Natural sem adição de açúcar
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 05</b>					
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Vitamina de Banana + Pão Francês Integral com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês Integral com Manteiga	Vitamina de Morango com Banana + Pão Francês Integral com Manteiga		
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Salada de Alface + Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Fruta	Arroz, Sirigoinhoff de Frango, Batata Cozida, Salada de Alface + Fruta		
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
14:15	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas sem adição de açúcar	Pão de Hambúrguer com Frango, Alface + Tomate + Suco Natural sem adição de açúcar	Torta Salgada de Frango + Suco Natural sem adição de açúcar		
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		

Conteúdo elaborado de acordo com as orientações propostas pelo PNAD - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de alteração dos alimentos e/ou data de validade.

*[Assinatura]*  
 Tereza Tereza  
 Nutricionista RE - Alimentação Escolar  
 CMEI II SÍTIO/PR

**CARDAPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BERÇÁRIO)

PERÍODO: INTEGRAL

CARDAPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDAPIO - PASTAS/ABRADA

RESTRICÇÕES ALIMENTARES - CARDAPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES

REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 01/05/2023	Terça Feia 02/05/2023	Quarta Feia 03/05/2023	Quinta Feia 04/05/2023	Sexta Feia 05/05/2023
<b>SEMANA 01</b>					
MANHÃ					
07:30	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Arroz, Feijão, Sopa de Carne com Legumes	Arroz, Feijão, Purê de Batata com Carne Moída	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
11:30	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Sopa de Fubá com Frango	Creme de Milho com Carne Moída	Canja de Galinha
16:45	Feriado Nacional	Conselho de Classe Bimestral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 08/05/2023	Terça Feia 09/05/2023	Quarta Feia 10/05/2023	Quinta Feia 11/05/2023	Sexta Feia 12/05/2023
<b>SEMANA 02</b>					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Feijão, Carne Moída e Legumes + Brócolis Cozida	Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne Moída + Beterraba Cozida	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne Moída + Abobrinha Cozida	Arroz, Feijão, Caldo de Abóbora Cabotê com Carne Moída + Brócolis Cozida	Arroz, Feijão, Creme de Mandioquinha Salva com Frango + Beterraba Cozida
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta
14:30	Canja de Galinha	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne	Papinha de Beterraba com Cenoura e Carne Moída	Purê de Batata com Frango	Creme de Milho com Carne Derretida
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 15/05/2023	Terça Feia 16/05/2023	Quarta Feia 17/05/2023	Quinta Feia 18/05/2023	Sexta Feia 19/05/2023
<b>SEMANA 03</b>					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes + Abóbora Cozida	Risoto de Carne com Legumes, Feijão Preto, Mandioquinha Salva Cozida	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salva + Abobrinha Cozida	Canja de Galinha com Legumes, Feijão + Brócolis Cozido	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes + Cenoura Cozida
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Papinha de Legumes com Carne Moída	Canja de Galinha	Mingau de Aveia	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Batata	Creme de Mandioquinha com Frango
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 22/05/2023	Terça Feia 23/05/2023	Quarta Feia 24/05/2023	Quinta Feia 25/05/2023	Sexta Feia 26/05/2023
<b>SEMANA 04</b>					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Fubá com Carne Moída + Beterraba Cozida	Risoto de Carne com Legumes, Feijão Preto, Mandioquinha Salva Cozida	Arroz, Feijão, Sopa de Legumes com Carne Moída	Arroz, Feijão, Caldo de Abóbora Cabotê com Carne Moída + Brócolis Cozido	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Papinha de Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne	Caldo de Mandioquinha com Frango	Mingau de Aveia	Creme de Milho com Carne Moída
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 29/05/2023	Terça Feia 30/05/2023	Quarta Feia 31/05/2023	JUNHO	
<b>SEMANA 05</b>					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta		
09:15	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes + Abobrinha Cozida	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Carne + Chuchu Cozido	Risoto de Frango com Legumes, Feijão, Couve Fir Cozida		
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
14:30	Sopa de Fubá com Frango	Caldo de Feijão + Batata Cozida	Papinha de Beterraba com Cenoura e Carne Moída		
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar em Educação Infantil e Fundamentos, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

*[Assinatura]*

Nutricionista XI - Alimentação Escolar  
CRNS 11.581/PR