

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMÁ/PR

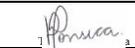
MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
 PERÍODO: PARCIAL
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



	REFEIÇÃO/HRS				Quinta Feira 01/09/2022	Sexta Feira 02/09/2022
SEMANA 01	MANHÃ					
	07:30				Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15				Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Cenoura e Brocolis Salada de Alface + Abacaxi	Arroz com Frango, Salada Mista de Folhas + Banana
	14:15				Pão Caseiro com Requeijão Caseiro e Vitamina de Frutas com Flocos de Cereais Vitaminados	Arroz, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Banana
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/09/2022	Terça Feira 06/09/2022	Quarta Feira 07/09/2022	Quinta Feira 08/09/2022	Sexta Feira 09/09/2022
SEMANA 02	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface e Escarola + Maçã	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Salada de Frutas	Feriado	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata + Suco natural de Uva Adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Vaca Atolada, Salada Mista de Folhas + Mexerica
	14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Bolo de Fubá e Suco Natural de Acerola Adoçado com Açúcar Mascavo	Feriado	Sopa de Macarrão, Feijão e Carne + Mexerica	Maria Antonieta: Pão Pizza Integral e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo São Roque: Bolacha de Leite e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/09/2022	Terça Feira 13/09/2022	Quarta Feira 14/09/2022	Quinta Feira 15/09/2022	Sexta Feira 16/09/2022
SEMANA 03	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca/Mandioquinha com Frango, Salada Mista de Folhas, Melancia	Arroz, Feijão Preto, Carne de Panela ao Molho, Salada Mista de Beterraba + Abacaxi	Bolo de Cenoura + Suco Natural Maracujá Adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Canjiquinha, Salada de Tomate e Pepino + Banana
	14:15	Pão Caseiro com Margarina + Leite com Chocolate (Chocolate 70%)	Torta Salgada de Frango com Legumes + Limonada	Arroz Carreteiro, Salada de Alface e Tomate + Melancia	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Uva Adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Laranja e Chá Mate
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 19/09/2022	Terça Feira 20/09/2022	Quarta Feira 21/09/2022	Quinta Feira 22/09/2022	Sexta Feira 23/09/2022
SEMANA 04	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Salada de Alface com Escarola + Maçã	Arroz Carreteiro, salada Beterraba Cozida + Melancia	Pão Caseiro com Margarina + Chá Mate	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata e Cenoura, Salada de Couve + Banana
	14:15	Bolacha Caseira + Vitamina com Flocos de Cereais Vitaminados	Quibe Assado Suco de Laranja sem Açúcar	Macarrão com Frango, Salada de Couve + Maçã	Bolo de Fubá + Chá	Pão Francês Integral com Doce de Leite Caseiro + Chocolate Quente (Chocolate 70%)
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 26/09/2022	Terça Feira 27/09/2022	Quarta Feira 28/09/2022	Quinta Feira 29/09/2022	Sexta Feira 30/09/2022
SEMANA 05	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Acerola Adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Palha, Salada de Alface + Melancia	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Maçã	Arroz, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Alface + Salada de Frutas
	14:15	Pão Francês Integral com Requeijão Caseiro + Chá	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Acerola Adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface + Banana	Pão Frances Integral com Carne Moida e Suco Natural de Uva adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Caseira + Iogurte de Morango

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.


 Nutricionista - Alimentação Escolar
 CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL.

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL



RESTRICÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.

	REFEIÇÃO/HRS	Quinta Feira 01/09/2022	Sexta Feira 02/09/2022			
SEMANA 01	MANHÃ					
	07:30		Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*		
	09:15		Arroz*, Feijão, Carne de Panela com Batata*, Cenoura* e Brocolis Salada de Alface + Abacaxi	Arroz* com Frango, Salada Mista de Folhas + Banana*		
	TARDE					
	14:15		Pão Caseiro com Requeijão Caseiro* e Vitamina de Frutas* com Flocos de Cereais Vitaminados	Arroz*, Polenta* com Carne Moida, Salada de Alface + Banana		
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/09/2022	Terça Feira 06/09/2022	Quarta Feira 07/09/2022	Quinta Feira 08/09/2022	
SEMANA 02	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*	Chá Mate e Torradas*	
	09:15	Arroz*, Feijão, Polenta* com Carne Moida, Salada de Alface e Escarola + Maçã	Arroz*, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Salada de Frutas	Feriado	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata* + Suco natural de Uva Adoçado sem adição de açúcar	Arroz*, Feijão, Vaca Atolada*, Salada Mista de Folhas + Mexerica
	TARDE					
	14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Bolo de Fubá* e Suco Natural de Acerola sem adição de açúcar	Feriado	Sopa de Macarrão*, Feijão e Carne + Mexerica	Maria Antonieta: Pão Pizza Integral e Suco Natural de Abacaxi sem adição de açúcar São Roque: Bolacha de Leite e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/09/2022	Terça Feira 13/09/2022	Quarta Feira 14/09/2022	Quinta Feira 15/09/2022	
SEMANA 03	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*	Chá Mate e Torradas*	
	09:15	Feijão, Macarrão* com Carne Moida, Salada de Couve + Banana*	Arroz*, Feijão, Caldo de Mandioca/Mandioquinha* com Frango, Salada Mista de Folhas, Melancia	Arroz*, Feijão Preto, Carne de Panela ao Molho, Salada de Beterraba* + Abacaxi	Bolo de Cenoura* + Suco Natural Maracujá sem adição de açúcar	Arroz*, Feijão, Carne de Porco com Canjiquinha*, Salada de Tomate e Pepino + Banana*
	TARDE					
	14:15	Pão Caseiro com Margarina + Leite com Chocolate* (Chocolate 70%)	Torta* Salgada de Frango com Legumes + Limonada	Arroz Carreteiro*, Salada de Alface e Tomate* + Melancia	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Uva Adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Laranja e Chá Mate
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 19/09/2022	Terça Feira 20/09/2022	Quarta Feira 21/09/2022	Quinta Feira 22/09/2022	
SEMANA 04	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*	Chá Mate e Torradas*	
	09:15	Arroz*, Feijão, Polenta* com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Feijão, Macarrão* com Frango, Salada de Alface com Escarola + Maçã	Arroz Carreteiro*, salada Beterraba Cozida + Melancia	Pão Caseiro com Margarina + Chá Mate *	Arroz*, Feijão, Carne de Porco com Batata* e Cenoura*, Salada de Couve + Banana
	TARDE					
	14:15	Bolacha Caseira + Vitamina com Flocos de Cereais Vitaminados*	Quibe Assado Suco de Laranja sem Açúcar *	Macarrão* com Frango, Salada de Couve + Maçã	Bolo de Fubá* + Chá Mate	Pão Francês Integral com Doce de Leite Caseiro* + Chocolate Quente* (Chocolate 70%)
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 26/09/2022	Terça Feira 27/09/2022	Quarta Feira 28/09/2022	Quinta Feira 29/09/2022	
SEMANA 05	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*	Chá Mate e Torradas*	
	09:15	Feijão, Macarrão* com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Acerola Adoçado com Açúcar Mascavo*	Arroz*, Feijão, Stroganoff *de Carne Moida, Salada de Alface + Melancia	Arroz*, Feijão, Canjiquinha* com Porco, Salada de Beterraba* + Maçã	Arroz*, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Alface + Salada de Frutas
	TARDE					
	14:15	Pão Francês Integral com Requeijão Caseiro* + Chá Mate	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Acerola sem adição de açúcar	Arroz*, Feijão, Stroganoff *de Frango, Salada de Alface + Banana*	Pão Frances Integral com Carne Moida e Suco Natural de Uva Adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Caseira + Iogurte de Morango*
<p><i>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</i></p> <p>OBS 1: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p> <p>OBS 2: PARA * ENTEDE-SE QUE OCORRERÁ A SUBSTITUIÇÃO PARA UMA REFEIÇÃO QUE ATENDA AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS DE ALUNOS COM ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES</p>						
					 Thavnara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR	

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIRÇÁRIO)
 PERÍODO: INTEGRAL
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOS/ABRANDA
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Quinta Feia 01/09/2022		Sexta Feia 02/09/2022		
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
09:15	Sopa de Legumes com Carne	Sopa de Legumes com Carne	Sopa de Legumes com Carne	Risoto de Frango com Alho Poró	
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
14:30	Banana com Farinha Láctea	Banana com Farinha Láctea	Banana com Farinha Láctea	Sopa de Bolacha	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 05/09/2022	Terça Feia 06/09/2022	Quarta Feia 07/09/2022	Quinta Feia 08/09/2022	Sexta Feia 09/09/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída e Couve	Frango com Legumes Ensopado	FERIADO NACIONAL	Sopa de Legumes com Macarrão e Carne	Risoto de Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Iogurte + Maçã	FERIADO NACIONAL	Mingau de Aveia	Sopa de Bolacha
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 12/09/2022	Terça Feia 13/09/2022	Quarta Feia 14/09/2022	Quinta Feia 15/09/2022	Sexta Feia 16/09/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Pêra)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Mandiocquinha Salada com Carne	Sopa de Legumes com Carne	Canja de Galinha	Canjiquinha com Porco
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Mingau de Aveia	Papinha de Batata e Cenoura com Frango	Iogurte + Banana e Mamão	mingau de Muçilon	Papinha de Legumes com Carne Moída
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 19/09/2022	Terça Feia 20/09/2022	Quarta Feia 21/09/2022	Quinta Feia 22/09/2022	Sexta Feia 23/09/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Pêra)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Macarrão com Frango	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Carne	Risoto de Frango e Legumes
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Risoto com Carne Desfiada	Escondidinho de Carne	Sopa de Legumes com Porco
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Sopa de Bolacha	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Papinha de Legumes com Frango	Mingau de Aveia	Caldinho de Feijão com Couve
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 26/09/2022	Terça Feia 27/09/2022	Quarta Feia 28/09/2022	Quinta Feia 29/09/2022	Sexta Feia 30/09/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Pêra)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne	Risoto com Frango	Canjiquinha com Porco	Sopa de Macarrão com Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Banana com Farinha Láctea	Papinha de Legumes com Carne	Mingau de Aveia	Sopa com Macarrão, Legumes e Carne	Salada de Frutas + Iogurte
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Obs: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaymara Fossaca
 Thaymara Fossaca
 Nutricionista RFT - Alimentação Escolar
 CRNN 11.546/198

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PB



MODALIDADE DE ENSINO: CRIANÇA (MATERNAL)
PRÉ-REQUISITO:
CARDÁPIO ELABORADO PARA O ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSENTIDA EM SEUS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - BIODIVERSIDADE
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LALES E/OU DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEÇÃO/HRS	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas
09:15	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Cenoura e Brócolis, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Cenoura e Brócolis, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Cenoura e Brócolis, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Cenoura e Brócolis, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Cenoura e Brócolis, Salada de Alface + Abacaxi
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	TARDE				
14:15	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 05/09/2022	Terça Feia 06/09/2022	Quarta Feia 07/09/2022	Quinta Feia 08/09/2022	Sexta Feia 09/09/2022
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Feriado Nacional	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Alface Escarola + Maqui	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Feriado Nacional	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Carne, Salada de Brócolis + Banana	Arroz, Feijão, Vaca Anilada, Salada Mista de Folhas + Mexerica
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	TARDE				
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Bolo de Fubá e Suco Natural de Maracujá Adoçado com Açúcar Mascavo	Feriado Nacional	Bolacha e Chocolate Quente (70% Cacau)	Torta de Frango e Suco natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 12/09/2022	Terça Feia 13/09/2022	Quarta Feia 14/09/2022	Quinta Feia 15/09/2022	Sexta Feia 16/09/2022
07:30	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Amanteigada	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Cidido de Mandioca/Mandiocaquinha com Frango, Salada Mista de Folhas + Maqui	Arroz, Feijão Preto, Carne de Panela ao Molho, Salada de Beterraba + Abacaxi	Arroz, Feijão, Laxanha e Bolonhesa, Salada de Folhas + Morango	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Canjiquinha, Salada de Tomate e Pepino + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	TARDE				
14:15	Pão Casero com Margarina + Leite com Chocolate com chocolate 70% Amargo	Torta Salgada e suco de Uva Adoçado com Açúcar Mascavo	Fizza de Frango Cremoso e Suco Natural de Laranja sem adição de Açúcar	Pão Francês com Carne Moída e Suco Natural de Acerola Adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Laranja e Chá
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 19/09/2022	Terça Feia 20/09/2022	Quarta Feia 21/09/2022	Quinta Feia 22/09/2022	Sexta Feia 23/09/2022
07:30	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Maizena	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Salada de Alface com Escarola + Maqui	Arroz Carreteiro, Beterraba Cozida + Melancia	Arroz, Feijão, Escudinho de Carne Seca, Salada de Tomate e Pepino + Salada de Frutas	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata e Cenoura, Salada de Couve + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	TARDE				
14:15	Bolacha Casera + Vitamina com Flocos de Cereais Vitaminados	Doce Assado e Suco de Uva adoçado com Açúcar Mascavo	Pão de Leite (Lanchinho Natural) + Suco Natural de Laranja	Bolo de Fubá + Chá	Pão Francês Integral com Doce de Leite + Chocolate Quente
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 26/09/2022	Terça Feia 27/09/2022	Quarta Feia 28/09/2022	Quinta Feia 29/09/2022	Sexta Feia 30/09/2022
07:30	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite (Sabor: Chocolate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Tomate + Salada de Frutas	Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Batata Frita, Salada de Alface + Melancia	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Maqui	Arroz, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Alface + Gelatina
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	TARDE				
14:15	Pão Francês Integral com Queijo Casero + Chá	Pão Casero com Gelatina + Suco Natural de Laranja sem Adição de Açúcar	Esfirras de Carne + Suco de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Carne e Suco Natural de Abacaxi Adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Amendoim, Lanche Natural com Frango e Queijo + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
Cardápio elaborado de acordo com as orientações propostas pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Essência Médica e na Educação de Jovens e Adultos. OBR: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.					
					 Thaysara Tomera Nutricionista, RT - Alimentação Escolar CRN 14.306-PPB