


## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.  
PERÍODO: PARCIAL  
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL.



**RESTRICÇÕES ALIMENTARES:** DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.


REFEIÇÃO/HRS		MANHÃ				Sexta Feira 01/07/2022
SEMANA 01	07:30					Chá Mate e Torradas
	09:15					Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Mexerica
	TARDE					
14:15						Pão de Leite com Doce de Leite Caseiro + Chá Mate
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 04/07/2022	Terça Feira 05/07/2022	Quarta Feira 06/07/2022	Quinta Feira 07/08/2022	Sexta Feira 08/07/2022
SEMANA 02	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz*, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Maçã	Arroz*, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Repolho + Mexerica	Arroz*, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Goiaba	Pão Francês Integral com Doce de Abóbora* e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz*, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Banana
TARDE						
14:15	Rosca com Creme e Coco + Iogurte de Coco	Bolo de Limão e Suco Natural de Morango* adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Frango*, Salada de Brócolis + Goiaba	MARIA ANTONIETA: Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Chá Mate SÃO ROQUE: Torta de Frango e Legumes e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	MARIA ANTONIETA: Pão Pizza e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 11/07/2022	Terça Feira 12/07/2022	Quarta Feira 13/07/2022	Quinta Feira 14/07/2022	Sexta Feira 15/07/2022
SEMANA 03	MANHÃ					
	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
TARDE						
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 18/07/2022	Terça Feira 19/07/2022	Quarta Feira 20/07/2022	Quinta Feira 21/07/2022	Sexta Feira 22/07/2022
SEMANA 04	MANHÃ					
	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
TARDE						
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 25/07/2022	Terça Feira 26/07/2022	Quarta Feira 27/07/2022	Quinta Feira 28/07/2022	JULHO
SEMANA 05	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*
	09:15	Arroz*, Feijão, Macarrão Cremoso com Linguça e Queijo*, Salada de Alface e Tomate* + Maçã	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro*, Brócolis ao Alho e Óleo, Salada de Tomate + Banana	Arroz*, Feijão, Sopa de Mandioca com Pernil de Porco, Salada de Couve e Pepino + Mexerica	Arroz*, Feijão, Polenta com Frango ao Molho*, Salada de Alface + Banana
TARDE						
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro*, Salada de Tomate + Banana	MARIA ANTONIETA: Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate	MARIA ANTONIETA: Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate SÃO ROQUE: Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
<p><i>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</i></p> <p><b>OBS 1:</b> Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p> <p><b>OBS 2:</b> PARA * ENTENDE-SE QUE OCORRERÁ A SUBSTITUIÇÃO PARA UMA REFEIÇÃO QUE ATENDA AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS DE ALUNOS COM ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES</p>						 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8.11.516/PR

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.  
 PERÍODO: PARCIAL  
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL  
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



REFEIÇÃO/HRS		Sexta Feira 01/07/2022				
<b>MANHÃ</b>						
SEMANA 01	07:30				Chá Mate e Torradas	
	09:15				Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Mexerica	
	<b>TARDE</b>					
14:15					Pão de Leite com Doce de Leite Caseiro + Chá Mate	
<b>REFEIÇÃO/HRS</b>		<i>Segunda Feira 04/07/2022</i>	<i>Terça Feira 05/07/2022</i>	<i>Quarta Feira 06/07/2022</i>	<i>Quinta Feira 07/08/2022</i>	<i>Sexta Feira 08/07/2022</i>
<b>MANHÃ</b>						
SEMANA 02	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Maçã	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Repolho + Mexerica	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Goiaba	Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Banana
	<b>TARDE</b>					
14:15	Rosca com Creme e Coco + Iogurte	Bolo de Limão e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Frango, Salada de Brócolis + Goiaba	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Chá Mate <b>SÃO ROQUE:</b> Torta de Frango e Legumes e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Pizza e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo <b>SÃO ROQUE:</b> Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Chá Mate de Frango e Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
<b>REFEIÇÃO/HRS</b>		<i>Segunda Feira 11/07/2022</i>	<i>Terça Feira 12/07/2022</i>	<i>Quarta Feira 13/07/2022</i>	<i>Quinta Feira 14/07/2022</i>	<i>Sexta Feira 15/07/2022</i>
<b>MANHÃ</b>						
SEMANA 03	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	<b>TARDE</b>					
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
<b>REFEIÇÃO/HRS</b>		<i>Segunda Feira 18/07/2022</i>	<i>Terça Feira 19/07/2022</i>	<i>Quarta Feira 20/07/2022</i>	<i>Quinta Feira 21/07/2022</i>	<i>Sexta Feira 22/07/2022</i>
<b>MANHÃ</b>						
SEMANA 04	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	<b>TARDE</b>					
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
<b>REFEIÇÃO/HRS</b>		<i>Segunda Feira 25/07/2022</i>	<i>Terça Feira 26/07/2022</i>	<i>Quarta Feira 27/07/2022</i>	<i>Quinta Feira 28/07/2022</i>	<b>JULHO</b>
<b>MANHÃ</b>						
SEMANA 05	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Cremoso com Lingüiça e Queijo, Salada de Alface e Tomate + Maçã	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro, Brócolis ao Alho e Óleo, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pênis de Porco, Salada de Couve e Pepino + Mexerica	Arroz, Feijão, Polenta com Frango ao Molho, Salada de Alface + Banana
	<b>TARDE</b>					
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro, Salada de Tomate + Banana	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo <b>SÃO ROQUE:</b> Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate <b>SÃO ROQUE:</b> Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
<p><i>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</i></p> <p><i>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</i></p>						
					 Thavnara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR	

**CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR




MODALIDADE DE ENSINO: CRIANÇA (MATERNAL)  
FRÊQUÊNCIA: INTEGRAL  
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
CONSENTIDA NAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: RESTRIÇÕES ALIMENTARES:  
RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Mês				
	<b>MANHÃ</b>				
07:30					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijo Casero
09:15					Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Alface + Banana
11:30					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	<b>TARDE</b>				
13:00					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15					Pão de Leite com Manteiga + Doce de Leite
16:30					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<b>Segunda Feia 04/07/2022</b>	<b>Terça Feia 05/07/2022</b>	<b>Quarta Feia 06/07/2022</b>	<b>Quinta Feia 07/07/2022</b>	<b>Sexta Feia 08/07/2022</b>
	<b>MANHÃ</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Alface + Maqui	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Alface + Merveira	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Brócolis + Goiaba	Arroz, Feijão, Molho Branco de Carne com Batata e Cernoura + Salada de Alface + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Rosca com Creme e Iogurte	Baguete de Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Torta Salgada e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Doce de Abóbora e Chá Mate	Bolo de Fubá e Chá de Hortelã
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<b>Segunda Feia 11/07/2022</b>	<b>Terça Feia 12/07/2022</b>	<b>Quarta Feia 13/07/2022</b>	<b>Quinta Feia 14/07/2022</b>	<b>Sexta Feia 15/07/2022</b>
	<b>MANHÃ</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Salada de Brócolis + Goiaba	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Batatas, Salada de Alface e Tomate + Maqui	Arroz, Feijão, Paísa com Legumes, Salada de Couve + Laranja	Arroz, Feijão, Panquecas de Carne Moída, Salada de Repolho + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes, Salada Mista de Folhas + Salada de Frutas
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Frango Cremoso, Alface e Tomate) + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pastel Assado de Carne Moída com Queijo e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo gelado de Chocolate e Suco Natural de Laranja s/ adição de açúcar	Pão Francês com Geléia de Morango e Chá Mate	Doce Assado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<b>Segunda Feia 18/07/2022</b>	<b>Terça Feia 19/07/2022</b>	<b>Quarta Feia 20/07/2022</b>	<b>Quinta Feia 21/07/2022</b>	<b>Sexta Feia 22/07/2022</b>
	<b>MANHÃ</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Maizena	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Couve + Maqui	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Tomate + Merveira	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Assada, Salada de Alface + Laranja	Arroz, Feijão, Carquinilha com Porco, Salada de Repolho + Goiaba	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão, Feijão e Carne, Salada Mista de Folhas + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Carne Leuca (Músculo Desfiado ao Molho) e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Churrasco e Chá Mate	Torta Salgada + Suco Natural de Laranja s/ adição de açúcar	Pão Francês Integral com Manteiga e Chá Mate	Pizza de Frango com Requeijo Casero e Queijo e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	<b>Segunda Feia 25/07/2022</b>	<b>Terça Feia 26/07/2022</b>	<b>Quarta Feia 27/07/2022</b>	<b>Quinta Feia 28/07/2022</b>	<b>Sexta Feia 29/07/2022</b>
	<b>MANHÃ</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite (Bolo) Chocolate	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Cremoso com Lingüiça e Queijo, Salada de Alface + Maqui	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes, Salada de Couve e Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Arroz Carreteiro, Salada de Brócolis + Merveira	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Porco, Salada de Escarola + Goiaba	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Alface e Escarola + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Manteiga e Chá Mate	Bolacha de Leite e Iogurte de Coco	Pão de Leite com Requeijo Casero e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Torta Salgada e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Lanche Natural + Suco Natural de Laranja s/ adição de açúcar
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral

Cardápio elaborado de acordo com as orientações propostas pelo PNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.  
OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaysara Tomaz  
 Nutricionista, RT - Alimentação Escolar  
 CRP 14.130-0/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR							
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR							
MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIRÇÁRIO)							
PERÍODO: INTEGRAL							
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL							
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - PASTOS/BRANDA							
RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAHÓTIAS E DIAGNÓSTICO DE RESTRICÇÕES							
SEMANA 01	REFEIÇÃO/HRS	MANHÃ		Sexta Feira 01/07/2022			
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiabá)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Carne	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Carne	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	16:30	Frutas com Farinha Láctea	Iogurte de Mamão + Maçã	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes	Sopa de Bolacha	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 04/07/2022	Terça Feira 05/07/2022	Quarta Feira 06/07/2022	Quinta Feira 07/07/2022	Sexta Feira 08/07/2022		
SEMANA 02	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Fubá com Frango e Couve	Sopa de Macarrão, Legumes e Carne	Sopa de Legumes com Carne	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Papinha de Legumes	Iogurte com Frutas	Arroz Doce	Salada de Frutas	Mingau de Aveia	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 11/07/2022	Terça Feira 12/07/2022	Quarta Feira 13/07/2022	Quinta Feira 14/07/2022	Sexta Feira 15/07/2022		
SEMANA 03	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Fubá com Frango	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Purê de Batata com Carne Desfiada	Creme de Milho com Frango	Canja de Galinha	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Mingau de Aveia	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Papinha de Legumes com Carne	Iogurte com Salada de Frutas	Polenta com Frango	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 18/07/2022	Terça Feira 19/07/2022	Quarta Feira 20/07/2022	Quinta Feira 21/07/2022	Sexta Feira 22/07/2022		
SEMANA 04	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Cozida)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Legumes com Frango	Purê de Batata com Carne Desfiada	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Feijão com Macarrão e Carne Moída	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Banana com Farinha Láctea	Sagu de Leite	Mingau de Aveia	Salada de Frutas	Papinha de Legumes	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 25/07/2022	Terça Feira 26/07/2022	Quarta Feira 27/07/2022	Quinta Feira 28/07/2022	Sexta Feira 29/07/2022		
SEMANA 05	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Frango	Risoto de Carne Desfiada Alho Poró e Cenoura	Sopa de Mandioca com Porco Desfiado	Sopa de Fubá com Carne Moída	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Mingau com Banana e Mamão	Papinha de Legumes	Salada de Frutas com Iogurte	Sopa de Legumes com Carne	Arroz Doce	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p>						 Thaymara Fonseca Nutricionista RFT - Alimentação Escolar CRN 11.216/PR	