

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
PERÍODO: PARCIAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL.



RESTRICÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.

REFEIÇÃO/HRS		MANHÃ				Sexta Feira 01/07/2022
SEMANA 01	07:30					Chá Mate e Torradas
	09:15					Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Mexerica
	TARDE					
14:15						Pão de Leite com Doce de Leite Caseiro + Chá Mate
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 04/07/2022	Terça Feira 05/07/2022	Quarta Feira 06/07/2022	Quinta Feira 07/08/2022	Sexta Feira 08/07/2022
SEMANA 02	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz*, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Maçã	Arroz*, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Repolho + Mexerica	Arroz*, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Goiaba	Pão Francês Integral com Doce de Abóbora* e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz*, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Banana
TARDE						
14:15	Rosca com Creme e Coco + Iogurte de Coco	Bolo de Limão e Suco Natural de Morango* adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Frango*, Salada de Brócolis + Goiaba	MARIA ANTONIETA: Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Chá Mate SÃO ROQUE: Torta de Frango e Legumes e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	MARIA ANTONIETA: Pão Pizza e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 11/07/2022	Terça Feira 12/07/2022	Quarta Feira 13/07/2022	Quinta Feira 14/07/2022	Sexta Feira 15/07/2022
SEMANA 03	MANHÃ					
	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
TARDE						
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 18/07/2022	Terça Feira 19/07/2022	Quarta Feira 20/07/2022	Quinta Feira 21/07/2022	Sexta Feira 22/07/2022
SEMANA 04	MANHÃ					
	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
TARDE						
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 25/07/2022	Terça Feira 26/07/2022	Quarta Feira 27/07/2022	Quinta Feira 28/07/2022	JULHO
SEMANA 05	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*	Chá Mate e Pão Francês*	Chá Mate e Torradas*
	09:15	Arroz*, Feijão, Macarrão Cremoso com Linguça e Queijo*, Salada de Alface e Tomate* + Maçã	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro*, Brócolis ao Alho e Óleo, Salada de Tomate + Banana	Arroz*, Feijão, Sopa de Mandioca com Pernil de Porco, Salada de Couve e Pepino + Mexerica	Arroz*, Feijão, Polenta com Frango ao Molho*, Salada de Alface + Banana
TARDE						
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro*, Salada de Tomate + Banana	MARIA ANTONIETA: Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate	MARIA ANTONIETA: Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate SÃO ROQUE: Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
<p><i>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</i></p> <p>OBS 1: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p> <p>OBS 2: PARA * ENTENDE-SE QUE OCORRERÁ A SUBSTITUIÇÃO PARA UMA REFEIÇÃO QUE ATENDA AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS DE ALUNOS COM ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES</p>						
						 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8.11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
 PERÍODO: PARCIAL
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



Escola Municipal
Professora
Maria Antonieta Magalhães

REFEIÇÃO/HRS						Sexta Feira 01/07/2022
MANHÃ						
SEMANA 01	07:30					Chá Mate e Torradas
	09:15					Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Mexerica
	TARDE					
14:15						Pão de Leite com Doce de Leite Caseiro + Chá Mate
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 04/07/2022	Terça Feira 05/07/2022	Quarta Feira 06/07/2022	Quinta Feira 07/08/2022	Sexta Feira 08/07/2022
MANHÃ						
SEMANA 02	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Maçã	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Repolho + Mexerica	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Goiaba	Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate + Banana
	TARDE					
14:15	Rosca com Creme e Coco + Iogurte	Bolo de Limão e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Frango, Salada de Brócolis + Goiaba	MARIA ANTONIETA: Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Chá Mate SÃO ROQUE: Torta de Frango e Legumes e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	MARIA ANTONIETA: Pão Pizza e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Francês Integral com Doce de Abóbora e Chá Mate de Frango e Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 11/07/2022	Terça Feira 12/07/2022	Quarta Feira 13/07/2022	Quinta Feira 14/07/2022	Sexta Feira 15/07/2022
MANHÃ						
SEMANA 03	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	TARDE					
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 18/07/2022	Terça Feira 19/07/2022	Quarta Feira 20/07/2022	Quinta Feira 21/07/2022	Sexta Feira 22/07/2022
MANHÃ						
SEMANA 04	07:30	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	09:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	TARDE					
14:15	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 25/07/2022	Terça Feira 26/07/2022	Quarta Feira 27/07/2022	Quinta Feira 28/07/2022	JULHO
MANHÃ						
SEMANA 05	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Cremoso com Lingüiça e Queijo, Salada de Alface e Tomate + Maçã	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro, Brócolis ao Alho e Óleo, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pênis de Porco, Salada de Couve e Pepino + Mexerica	Arroz, Feijão, Polenta com Frango ao Molho, Salada de Alface + Banana
	TARDE					
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz Carreteiro, Salada de Tomate + Banana	MARIA ANTONIETA: Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate	MARIA ANTONIETA: Pão Francês com Doce de Leite Caseiro e Chá Mate SÃO ROQUE: Torta Salgada + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
<p><i>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</i></p> <p><i>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</i></p>						
					 Thavnara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR	

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRIECH (MATERNAL)
FRENTE: INTEGRAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AIDA PRESENCIAL
CONSENTIDA DAS PREPARADORAS DO CARDÁPIO: ELIZABETHA
RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Mato				
MANHÃ					
07:30					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Queijo Casero
09:15					Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Alface + Banana
11:30					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15					Pão de Leite com Manteiga + Doce
16:30					Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 04/07/2022	Terça Feia 05/07/2022	Quarta Feia 06/07/2022	Quinta Feia 07/07/2022	Sexta Feia 08/07/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Alface + Maqui	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Alface + Merveira	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Brócolis + Goiaba	Arroz, Feijão, Molinho de Carne com Batata e Cernoura + Salada de Alface + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Rosca com Creme e Iogurte	Baguete de Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Torta Salgada e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Doce de Abóbora e Chá Mate	Bolo de Fubá e Chá de Hortelã
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 11/07/2022	Terça Feia 12/07/2022	Quarta Feia 13/07/2022	Quinta Feia 14/07/2022	Sexta Feia 15/07/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Mussarela	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Salada de Brócolis + Goiaba	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Batatas, Salada de Alface e Tomate + Maqui	Arroz, Feijão, Panfoca com Legumes, Salada de Couve + Laranja	Arroz, Feijão, Panquecas de Carne Moída, Salada de Repolho + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes, Salada Mista de Folhas + Salada de Frutas
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Frango Cremoso, Alface e Tomate) + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pastel Assado de Carne Moída com Queijo e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo gelado de Chocolate e Suco Natural de Laranja s/ adição de açúcar	Pão Francês com Geléia de Morango e Chá Mate	Doce Assado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 18/07/2022	Terça Feia 19/07/2022	Quarta Feia 20/07/2022	Quinta Feia 21/07/2022	Sexta Feia 22/07/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Maizena	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Couve + Maqui	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Mandioca, Salada de Tomate + Merveira	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Batata Assada, Salada de Alface + Laranja	Arroz, Feijão, Carquinilha com Porco, Salada de Repolho + Goiaba	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão, Feijão e Carne, Salada Mista de Folhas + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Carne Leuca (Musculo Definado ao Molho) e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Churrasco e Chá Mate	Torta Salgada + Suco Natural de Laranja s/ adição de açúcar	Pão Francês Integral com Manteiga e Chá Mate	Pizza de Frango com Queijo Casero e Queijo e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 25/07/2022	Terça Feia 26/07/2022	Quarta Feia 27/07/2022	Quinta Feia 28/07/2022	Sexta Feia 29/07/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite (Bolo Chocolate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Cremoso com Lingüica e Queijo, Salada de Alface + Maqui	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes, Salada de Couve e Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Arroz Carreteiro, Salada de Brócolis + Merveira	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Porco, Salada de Escarola + Goiaba	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Alface e Escarola + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Manteiga e Chá Mate	Bolacha de Leite e Iogurte de Coco	Pão de Leite com Queijo Casero e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Torta Salgada e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Lanche Natural + Suco Natural de Laranja s/ adição de açúcar
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral

Cardápio elaborado de acordo com as orientações propostas pelo PNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.
OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaysara Tomera
Nutricionista, RT - Alimentação Escolar
CRN 11.310, PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR							
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR							
MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIRÇÁRIO)							
PERÍODO: INTEGRAL							
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL							
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - PASTOS/ABRANDA							
RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAHÓTIK E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES							
SEMANA 01	REFEIÇÃO/HRS	MANHÃ		Sexta Feira 01/07/2022			
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiabá)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Carne	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Carne	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	16:30	Frutas com Farinha Láctea	Iogurte de Mamão + Maçã	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes	Sopa de Bolacha	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 04/07/2022	Terça Feira 05/07/2022	Quarta Feira 06/07/2022	Quinta Feira 07/07/2022	Sexta Feira 08/07/2022		
SEMANA 02	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Fubá com Frango e Couve	Sopa de Macarrão, Legumes e Carne	Sopa de Legumes com Carne	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Papinha de Legumes	Iogurte com Frutas	Arroz Doce	Salada de Frutas	Mingau de Aveia	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 11/07/2022	Terça Feira 12/07/2022	Quarta Feira 13/07/2022	Quinta Feira 14/07/2022	Sexta Feira 15/07/2022		
SEMANA 03	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Fubá com Frango	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Purê de Batata com Carne Desfiada	Creme de Milho com Frango	Canja de Galinha	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Mingau de Aveia	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Papinha de Legumes com Carne	Iogurte com Salada de Frutas	Polenta com Frango	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 18/07/2022	Terça Feira 19/07/2022	Quarta Feira 20/07/2022	Quinta Feira 21/07/2022	Sexta Feira 22/07/2022		
SEMANA 04	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Cozida)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Legumes com Frango	Purê de Batata com Carne Desfiada	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Feijão com Macarrão e Carne Moída	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Banana com Farinha Láctea	Sagu de Leite	Mingau de Aveia	Salada de Frutas	Papinha de Legumes	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 25/07/2022	Terça Feira 26/07/2022	Quarta Feira 27/07/2022	Quinta Feira 28/07/2022	Sexta Feira 29/07/2022		
SEMANA 05	MANHÃ						
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes	Sopa de Legumes com Frango	Risoto de Carne Desfiada Alho Poró e Cenoura	Sopa de Mandioca com Porco Desfiado	Sopa de Fubá com Carne Moída	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Mingau com Banana e Mamão	Papinha de Legumes	Salada de Frutas com Iogurte	Sopa de Legumes com Carne	Arroz Doce	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaymara Fonseca

Thaymara Fonseca
Nutricionista RE - Alimentação
Escolar
CRN 11.216/PR