

**CARDEÃO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARATAMA/RN



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (MATUTINA)  
**PRÉBIO INTEGRAL**  
 CARDEÃO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL DE 03 ANOS DE IDADE (PRESENCIAL)  
 CONSENTIDA DAS PREPARADORAS DO CARDEÃO: BRUNILVA FERREIRA

RESTRITIVOS ALIMENTARES: CARBOIDRATO E GLICÊMIOS (DIABETES) NÃO SE APLICAM PARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES.

SEMANA 01	REFEIÇÃO/HRS	Quarta Feira 01/03/2023	Quarta Feira 02/03/2023	Quinta Feira 03/03/2023	Sexta Feira 03/03/2023	
		<b>MANHÃ</b>				
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	
	09:15	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Tomate e Pepino e Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Tomate e Pepino e Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Tomate e Pepino e Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Tomate e Pepino e Banana	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Pão Francês com Manteiga sem Sal + Iogurte de Coco	Pão Francês com Manteiga sem Sal + Iogurte de Coco	Pão Francês com Manteiga sem Sal + Iogurte de Coco	Bolacha Caseira + Vitamina de Morango com Flocos Vitaminados	
	16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS	Sexta Feira 06/03/2023	Sábado Feira 07/03/2023	Domingo Feira 08/03/2023	Segunda Feira 09/03/2023	
		<b>MANHÃ</b>				
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	
	09:15	Arroz, Feijão, Carquiinha com Porco, Salada de Acérgia	Arroz, Feijão, Farofa, Salada de Tomate + Goiabá	Arroz, Feijão, Arroz com Frango, Salada de Couve com Repinho + Maçã	Arroz, Feijão, Tígriz Adoçado com Batatas, Salada de Tomate com Pepino + Banana	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Pão Francês com Queijo, Alface e Tomate + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Pão de Leite com Paçã de Frango + Suco Natural de Acerola adoçado com açúcar mascavo	Torta de Legumes + Suco Natural de Frutas Vermelhas adoçado com açúcar mascavo	Bolacha Caseira + Iogurte de Frutas	
	16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/03/2023	Terça Feira 14/03/2023	Quarta Feira 15/03/2023	Quinta Feira 16/03/2023	
		<b>MANHÃ</b>				
	07:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	
	09:15	Feriado Municipal	Arroz, Feijão, Cabelo de Mandioca com Mandioca e Frango, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Cenoura + Banana	Arroz, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Tomate e Pepino + Maçã	
	11:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Feriado Municipal	Bolo de Chocolate + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Pão Francês com Carne Moída e Batata + Suco Natural de Frutas Vermelhas adoçado com açúcar mascavo	Pão de Leite com Requeijo Caseiro e Mussarela + Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados	
	16:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 20/03/2023	Terça Feira 21/03/2023	Quarta Feira 22/03/2023	Quinta Feira 23/03/2023	
		<b>MANHÃ</b>				
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	
	09:15	Arroz, Feijão, Peixe com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Cabelo de Mandioca com Mandioca e Frango, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz, Feijão, Moqueca de Frango com Milho, Salada de Alface + Banana	Arroz, Titu de Feijão, Salada de Repolho com Cenoura + Banana	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Pão Francês com Manteiga sem Sal + Suco Natural de Acerola adoçado com açúcar mascavo	Torta de Frango com Legumes + Suco Natural de Acerola adoçado com açúcar mascavo	Pão de Leite com Queijo, Alface e Tomate + Suco Natural de Maracujá adoçado com açúcar mascavo	Pão Francês com Carne Moída e Batata + Suco Natural de Pêssego adoçado com açúcar mascavo	
	16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 27/03/2023	Terça Feira 28/03/2023	Quarta Feira 29/03/2023	Quinta Feira 30/03/2023	
		<b>MANHÃ</b>				
	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Cabelo de Mandioca com Mandioca e Frango, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Couve com Cenoura + Banana	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata, Salada de Tomate e Pepino + Banana	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:15	Pão Francês com Carne Moída e Batata + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo	Torta Salgada com Legumes e Quiabo + Suco Natural de Uva adoçado com açúcar mascavo	Pão Caseiro com Doce de Abóbora + Chá Mate	Bolacha Caseira + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo	
	16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	16:30	FESTA DE ANIVERSÁRIO: Pão de Leite com Frango Cremoso, Alface e Tomate + Bolo de Aniversário + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar				

Carteirão elaborado de acordo com o conteúdo proposto pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.  
 DES: Carteirão sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de restrição dos alimentos a/su data de validade.

*[Assinatura]*  
 Bruna de Souza  
 Nutricionista R1 - Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMÁ/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BERÇÁRIO)  
PERÍODO: INTEGRAL  
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - PASTOS/ABRANDA

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES

REFEIÇÃO/HRS	Quarta Feia 01/03/2023	Quinta Feia 02/03/2023	Sexta Feia 03/03/2023		
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)		
09:15	Sopa de Carne com Legumes	Risoto de Alho Poró com Cenoura e Frango	Sopa de Macarrão com Legumes		
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
14:30	Papinha de Batata e Cenoura com Carne	Banana com Iogurte	Sopa de Feijão com Batata		
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 06/03/2023	Terça Feia 07/03/2023	Quarta Feia 08/03/2023	Quinta Feia 09/03/2023	Sexta Feia 10/03/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta(Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Sopa de Carne com Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Purê de Batata com Carne Moída	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Iogurte com Banana	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes com Carne	Curau de Milho	Sopa de Bolacha
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 13/03/2023	Terça Feia 14/03/2023	Quarta Feia 15/03/2023	Quinta Feia 16/03/2023	Sexta Feia 17/03/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Morangos)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Feriado Municipal	Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salta e Frango	Risoto de Carne com Legumes	Sopa de Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Fubá com Couve e Frango
11:30	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Feriado Municipal	Sopa de Bolacha	Vitamina de Morango com Cereal de Azeite + Banana	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes
16:45	Feriado Municipal	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 20/03/2023	Terça Feia 21/03/2023	Quarta Feia 22/03/2023	Quinta Feia 23/03/2023	Sexta Feia 24/03/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Morangos)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Risoto de Frango	Sopa de Mandioca com Carne	Fricassê de Frango + Feijão	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Papinha de Legumes	Mingau de Aveia	Vitamina de Frutas + Banana com Farinha Fortificada	Papinha de Legumes	Sopa de Bolacha
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 27/03/2023	Terça Feia 28/03/2023	Quarta Feia 29/03/2023	Quinta Feia 30/03/2023	Sexta Feia 31/03/2023
<b>MANHÃ</b>					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Salada de Frutas)
09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moída	Caldo de Mandioca com Mandioquinha Salta e Frango	Sopa de Peixe com Legumes	Purê de Batata com Carne Moída	Sopa de Macarrão com Legumes e Frango
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Frutas com Farinha Fortificada	Sopa de Macarrão com Carne	Papinha de Cereal de Milho	Mingau de Aveia	Sopa de Bolacha
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

  
 Thaisa Inês de Souza  
 Nutricionista R.E.T. Alimentação Escolar  
 CRP 26.213/PR

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL


RESTRICÇÕES ALIMENTARES: CARDÁPIO ELABORADO INDIVIDUALMENTE PARA ESCOLARES COM RESTRICÇÕES ALIMENTARES



REFEIÇÃO/HRS		Quarta Feira 01/03/2023	Quinta Feira 02/03/2023	Sexta Feira 03/03/2023		
<b>MANHÃ</b>						
07:30		Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas		
09:15		Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz com Linguíça e Milho, Salada de Repolho com Cenoura + Laranja	Arroz, Feijão, Costela com Mandioca, Salada de Couve + Banana		
<b>TARDE</b>						
14:15		Pão Francês com Manteiga sem Sal + Iogurte de Coco	Arroz com Frango, Salada de Alface + Abacaxi	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 06/03/2023	Terça Feira 07/03/2023	Quarta Feira 08/03/2023	Quinta Feira 09/03/2023	Sexta Feira 10/03/2023	
<b>MANHÃ</b>						
07:30		Chá Mate e Bolacha Água e Sal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas
09:15		Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Acelga	Arroz, Feijoada, Farofa, Salada de Tomate + Goiaba	Arroz, Feijão, Arroz com Frango, Salada de Couve com Repolho + Maçã	Pão Francês com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Abacaxi adoçado com açúcar mascavo	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão e Carne, Salada de Alface com Acelga + Laranja
<b>TARDE</b>						
14:15		Pão Francês com Queijo, Alface e Tomate + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar	Arroz Carreteiro, Salada de Alface + Melancia	Bolo de Cenoura + Suco Natural de Abacaxi adoçado com açúcar mascavo	Macarrão com Frango, Salada de Alface + Laranja	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 13/03/2023	Terça Feira 14/03/2023	Quarta Feira 15/03/2023	Quinta Feira 16/03/2023	Sexta Feira 17/03/2023	
<b>MANHÃ</b>						
07:30		Feriado Municipal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas
09:15		Feriado Municipal	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha e Frango, Salada de Alface + Goiaba	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Cenoura + Abacaxi	Bolo de Limão + Chá de Mate	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Alface + Banana
<b>TARDE</b>						
14:15		Feriado Municipal	Arroz, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Alface + Maçã	Pão Francês com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Frutas Vermelhas adoçado com açúcar mascavo	Arroz, Tutu de Feijão, Farofa, Salada de Couve + Banana	Bolao de Churros + Chá de Mate
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 20/03/2023	Terça Feira 21/03/2023	Quarta Feira 22/03/2023	Quinta Feira 23/03/2023	Sexta Feira 24/03/2023	
<b>MANHÃ</b>						
07:30		Chá Mate e Bolacha Água e Sal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas
09:15		Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate + Salada de Frutas	Arroz, Feijão, Costela cm Mandioca, Farofa, Salada de Tomate e Pepino + Melão	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar <b>SÃO ROQUE:</b> Arroz, Feijão, Fricassê de Frango com Milho, Salada de Alface + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar <b>MARIA ANTONIETA:</b> Arroz, Tutu de Feijão, Salada de Repolho com Cenoura + Banana
<b>TARDE</b>						
14:15		Pão Francês com Manteiga sem Sal + Suco Natural de Acerola com Laranja sem adição de açúcar	Arroz, Canjiquinha com Porco, Salada de Tomate e Pepino + Abacaxi	Pão de Leite com Queijo, Alface e Tomate + Suco Natural de Maracujá adoçado com açúcar mascavo	<b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar <b>SÃO ROQUE:</b> Pão Francês com Requeijão Caseiro + Iogurte de Morango	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário + Suco Natural de Laranja sem adição de açúcar <b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Francês com Requeijão Caseiro + Iogurte de Morango
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 27/03/2023	Terça Feira 28/03/2023	Quarta Feira 29/03/2023	Quinta Feira 30/03/2023	Sexta Feira 31/03/2023	
<b>MANHÃ</b>						
07:30		Chá Mate e Bolacha Água e Sal	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Bolacha Caseira	Chá Mate e Torradas
09:15		Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Caldo de Mandioca com Mandioquinha e Frango, Salada de Acelga com Alface + Laranja	Arroz, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Couve com Cenoura + Banana	Pão de Leite com Doce de Abozora + Iogurte de Coco	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Pepino + Morango com Uva
<b>TARDE</b>						
14:15		Pão Francês com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Morango adoçado com açúcar mascavo	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada de Alface + Banana	Torta de Carne Moida + Suco Natural de Maracujá adoçado com açúcar mascavo	Pão Caseiro com Doce de Leite Caseiro + Chá de Mate	Bolacha Caseira + Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

  
 Thavnara Fonseca  
 Nutricionista RT - Alimentação Escolar  
 CRNB 11.516/PR