

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
 PERÍODO: PARCIAL
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL



RESTRIÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.

REFEIÇÃO/HRS						NOVEMBRO		Quinta Feira 01/12/2022		Sexta Feira 02/12/2022					
						MANHÃ									
SEMANA 01	07:30							Chá Mate e Pão Francês Integral		Chá Mate e Torradas					
	09:15							Arroz*, Feijão, Polenta* com Frango, Salada de Alface e Escarola + Banana*		Arroz*, Feijão, Canjiquinha* com Porco, Salada de Couve + Maçã					
							TARDE								
14:15							Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco + Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados		Jogo - Copa do Mundo						
REFEIÇÃO/HRS						Segunda Feira 05/12/2022		Terça Feira 06/12/2022		Quarta Feira 07/12/2022		Quinta Feira 08/12/2022		Sexta Feira 09/12/2022	
						MANHÃ									
SEMANA 02	07:30	Chá Mate e Bolacha Integral		Chá Mate e Pão Francês Integral		Chá Mate e Torradas		Chá Mate e Pão Francês Integral		Chá Mate e Torradas					
	09:15	Arroz*, Feijão, Macarrão Espaguete* com Carne Moida, Salada de Alface + Abacaxi		Arroz*, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Couve + Maçã		Arroz*, Feijão, Carne de Panela com Batata*, Salada de Tomate e Pepino + Banana*		Pão Francês Integral com Carne Moida com Batata* + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo*		Arroz com Ovo*, Tutu de Feijão*, Beterraba Cozida*, Salada de Couve + Goiaba					
	14:15	Jogo - Copa do Mundo		Pão Francês Integral com Manteiga + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo		Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura*, Salada de Couve + Banana*		SÃO ROQUE: Bolo de Cenoura* + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo		MARIA ANTONIETA: Bolo de Cenoura + Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural de Morango* adoçado com Açúcar Mascavo					
REFEIÇÃO/HRS						Segunda Feira 12/12/2022		Terça Feira 13/12/2022		Quarta Feira 14/12/2022		Quinta Feira 15/12/2022		Sexta Feira 16/12/2022	
						MANHÃ									
SEMANA 03	07:30	Chá Mate e Bolacha Integral		Chá Mate e Pão Francês Integral		Chá Mate e Torradas		Conselho de Classe		Chá Mate e Torradas					
	09:15	Arroz*, Feijão Preto, Polenta* com Carne Moida, Salada de Alface + Banana*		ENCERRAMENTO: Lanche Natural (Pão de Leite, Frango Cremoso, Alface e Tomate), Bolo Recheado* e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo		Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Batata Sauté, Salada de Alface + Maçã		Conselho de Classe		Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Banana					
	14:15	Pão Francês Integral com Manteiga + Suco Natural de Goiaba		ENCERRAMENTO: Lanche Natural (Pão de Leite, Frango Cremoso, Alface e Tomate*), Bolo Recheado* e Suco Natural de Morango* adoçado com Açúcar Mascavo		Pão Caseiro com Geléia de Morango Caseira* + Suco Natural de Laranja sem Adição de Açúcar		Conselho de Classe		Bolacha Caseira + Vitamina de Mamão com Aveia					
Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.						Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR									
OBS 1: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.															
OBS 2: PARA * ENTENDE-SE QUE OCORRERÁ A SUBSTITUIÇÃO PARA UMA REFEIÇÃO QUE ATENDA AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS DE ALUNOS COM ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES															

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.
 PERÍODO: PARCIAL
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



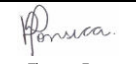
	REFEIÇÃO/HRS	NOVEMBRO			Quinta Feira 01/12/2022	Sexta Feira 02/12/2022
SEMANA 01	MANHÃ					
	07:30				Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15				Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Alface e Escarola + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maçã
	TARDE					
	14:15				Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco + Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados	Jogo - Copa do Mundo
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/12/2022	Terça Feira 06/12/2022	Quarta Feira 07/12/2022	Quinta Feira 08/12/2022	Sexta Feira 09/12/2022
SEMANA 02	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moida, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Pão Francês Integral com Carne Moida com Batata + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz com Ovo, Tutu de Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Couve + Goiaba
	TARDE					
	14:15	Jogo - Copa do Mundo	Pão Francês Integral com Manteiga + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Couve + Banana	SÃO ROQUE: Bolo de Cenoura _ Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	MARIA ANTONIETA: Bolo de Cenoura _ Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo SÃO ROQUE: Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/12/2022	Terça Feira 13/12/2022	Quarta Feira 14/12/2022	Quinta Feira 15/12/2022	Sexta Feira 16/12/2022
SEMANA 03	MANHÃ					
	07:30	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão Preto, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	ENCERRAMENTO: Lanche Natural (Pão de Leite, Frango Cremoso, Alface e Tomate), Bolo Recheado e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Batata Sauté, Salada de Alface + Maçã	Conselho de Classe	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Banana
	TARDE					
	14:15	Pão Francês Integral com Manteiga + Suco Natural de Goiaba	ENCERRAMENTO: Lanche Natural (Pão de Leite, Frango Cremoso, Alface e Tomate), Bolo Recheado e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Caseiro com Geléia de Morango Caseira + Suco Natural de Laranja sem Adição de Açúcar	Conselho de Classe	Bolacha Caseira + Vitamina de Mamão com Aveia
Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.						
					Nutricionista em Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR	

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BERÇÁRIO)
PERÍODO: INTEGRAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOSA/BRANDA
RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



REFEIÇÃO/HRS		NOVEMBRO			Quinta Feira 01/12/2022	Sexta Feira 02/12/2022	
MANHÃ							
SEMANA 01	07:30				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15				Sopa de Fubá com Frango	Canjiquinha com Lombo Suíno	
	11:30				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30				logurte com Frutas	Sopa de Bolacha	
16:45				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/12/2022	Terça Feira 06/12/2022	Quarta Feira 07/12/2022	Quinta Feira 08/12/2022	Sexta Feira 09/12/2022		
MANHÃ							
SEMANA 02	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Morangos)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Risoto de Frango	Sopa de Carne com Legumes	Sopa de Fubá com Carne Moida	Canjiquinha com Pernil Suíno	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Mingau de Cereal de Milho e Arroz	Frutas com Farinha Fortificada	Papinha de Legumes com Carne	Mingau de Aveia com Pasta de Amendoim	Sopa de Bolacha	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/12/2022	Terça Feira 13/12/2022	Quarta Feira 14/12/2022	Quinta Feira 15/12/2022	Sexta Feira 16/12/2022		
MANHÃ							
SEMANA 03	07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	CONSELHO DE CLASSE	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	
	09:15	Sopa de Fubá com Carne Moida	Sopa de Macarrão com Frango	Canja de galinha	CONSELHO DE CLASSE	Arroz com Frango e Legumes Ensopado	
	11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	CONSELHO DE CLASSE	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	TARDE						
	13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	CONSELHO DE CLASSE	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	
	14:30	Papinha de Legumes	logurte Natural Batido com Frutas e Aveia	Mingau de Aveia	CONSELHO DE CLASSE	Banana e Mamão com Farinha Fortificada	
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	CONSELHO DE CLASSE	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
<p><small>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pela FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</small></p> <p><small>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</small></p>					 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRNS 11.516/PR		

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (MATERNAL)

PERÍODO: INTEGRAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRICÇÕES



REFEIÇÃO/HRS	NOVEMBRO			Quinta Feira 01/12/2022	Sexta Feira 02/12/2022
	MANHÃ				
07:30				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15				Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Alface e Escarola + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maça
11:30				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Jogo - Copa do Mundo
14:15				Pão de Leite com Requeijão Caseiro+ Vitamina de Frutas com Flocos Vitaminados	Jogo - Copa do Mundo
16:30				Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Jogo - Copa do Mundo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 05/12/2022	Terça Feira 06/12/2022	Quarta Feira 07/12/2022	Quinta Feira 08/12/2022	Sexta Feira 09/12/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Doce de Leite Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moida, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Couve + Maça	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz, Feijão, Moqueca de Peixe, Salada de Alface + Banana	Arroz com Ovo, Tutu de Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Couve + Goiaba
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Jogo - Copa do Mundo	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Jogo - Copa do Mundo	Pão Francês Integral com Manteiga + Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Torta de Salgada + Suco Natural de Laranja sem Adição de Açúcar	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro + Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Cenoura + Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Jogo - Copa do Mundo	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 12/12/2022	Terça Feira 13/12/2022	Quarta Feira 14/12/2022	Quinta Feira 15/12/2022	Sexta Feira 16/12/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caseiro	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Rosquinha de Coco	Conselho de Classe	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Francês com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão Preto, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Macarrão com Frango, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Batata Sauté, Salada de Alface + Maça	Conselho de Classe	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Conselho de Classe	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Conselho de Classe	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Manteiga + Suco Natural de Goiaba	ENCERRAMENTO: Lanche Natural (Pão de Leite, Frango Cremoso, Alface e Tomate), Bolo Recheado e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Caseiro com Geleia de Morango Caseira + Suco Natural de Laranja sem Adição de Açúcar	Conselho de Classe	Bolacha Caseira + Vitamina de Mamão com Avela
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Conselho de Classe	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.				Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRNS 11.516/PR	