

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PB



MODALIDADE DE ENSINO: CRIECHÊ (MATERNAL)
PRÉVIO INTEGRAL
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
CONSENTIDA EM SEUS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: READAPTAÇÃO
RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAHÉIS E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEÇÃO/HRS	Segunda Feia 01/08/2022	Terça Feia 02/08/2022	Quarta Feia 03/08/2022	Quinta Feia 04/08/2022	Sexta Feia 05/08/2022
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz Carreteiro, Salada de Repolho com Cenoura + Goiaba	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Batatas, Salada de Brócolis + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada Mistá de Folhas + Mangericão
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Fubá e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão de Leite com Queijo Branco e Iogurte com Morango	Bolacha Maizena e Chocolate Quente (70% Cacau)	Torta de Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Rosquinha	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Goiaba	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Macarrão Alho e Óleo e Salada de Escarola + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao Molho, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Carja de Galinha com Arroz, Legumes e Frango, Salada de Beterraba + Mangericão	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Tomate e Pepino + Banana
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Queijo Mussarela, Alface + Tomate) e Limonada	Bolo de Cenoura Simples e Chá Mate	Quibe Assado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Baguete de Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão de Leite com Queijo e Leite Integral com Morango
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	MANHÃ				
07:30	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Amanteigada	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface com Escarola + Maçã	Arroz com Frango, Salada de Brócolis, Salada de Tomate + Mangericão	Arroz, Feijão, Sopa de Macarrão com Carne e Legumes, Salada de Alface + Maçã	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata e Cenoura, Salada de Couve + Banana
11:30	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	FERIADO MUNICIPAL	Pão Francês Integral com Carne Moída e Batata e Suco Natural de Laranja / adição de açúcar	Bolo de Amendoim e Chá Mate	Torta de Carne Moída e Suco Natural de Frutas Vermelhas adoçado com Açúcar Mascavo	Pão de Leite com Queijo e Chá de Hortelã
16:30	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Massena	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Manteiga
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Goiaba	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Alface + Mangericão	Arroz, Feijão, Peixe Assado com Batatas, Brócolis Cozido, Salada de Tomate + Banana	Arroz, Feijão, Farofa Simples, Salada de Couve + Laranja
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão Francês Integral com Doce de Leite + Chá Mate	Bolo de Laranja e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Quibe Assado e Suco de Uva adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha de Leite e Iogurte de Coco	Bolo de Aniversário, Eufênis Assado de Carne e Suco Natural de Frutas Vermelhas
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
	MANHÃ				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Casero	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite (Sabor: Chocolate)		
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Alface + Tomate + Maçã	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne, Salada de Alface + Mangericão		
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
	TARDE				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
14:15	Bolacha de Leite + Chocolate Quente (70% Cacau)	Pão Francês Integral com Carne Moída e Batata e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Baguete de Frango e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo		
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		

Cardápio elaborado de acordo com o currículo proposto pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Essência Média e na Educação de Jovens e Adultos.
OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaysara Tomaz
 Nutricionista, RT - Alimentação Escolar
 CPF: 23.11.2017

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL



RESTRICÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/08/2022	Terça Feira 02/08/2022	Quarta Feira 03/08/2022	Quinta Feira 04/08/2022	Sexta Feira 05/08/2022
	MANHÃ				
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz*, Feijão, Macarrão com Carne Moida*, Salada de Couve + Maçã	Arroz*, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate* e Pepino + Banana	Arroz* Carreteiro, Salada de Repolho com Cenoura + Banana	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata* e Limonada	Arroz*, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada Mista de Folhas + Mexerica
	TARDE				
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Fubá* e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Carne Moida, Salada de Brócolis + Banana*	Torta de Frango* e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo*	Bolacha Maisena e Chocolate Quente (70% Cacau)
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 08/08/2022	Terça Feira 09/08/2022	Quarta Feira 10/08/2022	Quinta Feira 11/08/2022	Sexta Feira 12/08/2022
	MANHÃ				
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz*, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Maçã	Arroz*, Feijão, Strogonoff* de Frango, Macarrão Alho e Óleo e Salada de Escarola + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao Molho, Salada de Alface + Abacaxi	Bolo Mesclado Simples* + Iogurte de Morango*	Arroz*, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Tomate e Pepino + Banana
	TARDE				
14:15	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Queijo Mussarela, Alface + Tomate*) e Limonada	Bolo de Cenoura Simples* e Chá Mate	Arroz com Frango, Salada de Alface + Abacaxi	Torta de Carne Moida* e Suco de Uva adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Doce e Vitamina de Frutas sem adição de açúcar
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 15/08/2022	Terça Feira 16/08/2022	Quarta Feira 17/08/2022	Quinta Feira 18/08/2022	Sexta Feira 19/08/2022
	MANHÃ				
07:30	FERIADO MUNICIPAL	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	FERIADO MUNICIPAL	Arroz*, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface com Escarola + Maçã	Arroz* com Frango, Salada de Brócolis, Salada de Beterraba + Mexerica	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate*	Arroz*, Feijão, Carne de Porco com Batata* e Cenoura*, Salada de Couve + Banana*
	TARDE				
14:15	FERIADO MUNICIPAL	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata* e Suco Natural de Frutas Vermelhas* adoçado com Açúcar Mascavo*	Bolo de Amendoim* e Chá Mate*	Arroz, Caldo de Mandioca com Frango, Salada de Couve + Banana	Pão Pizza* e Suco de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 22/08/2022	Terça Feira 23/08/2022	Quarta Feira 24/08/2022	Quinta Feira 25/08/2022	Sexta Feira 26/08/2022
	MANHÃ				
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz*, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Arroz*, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Goiaba	Arroz*, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Alface + Mexerica	Pão Doce* + Vitamina de Coco*	Arroz*, Feijoada, Farofa Simples, Salada de Couve + Laranja
	TARDE				
14:15	Pão Francês Integral com Doce de Leite + Chá Mate	Bolo de Laranja* e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo*	Arroz*, Feijão, Strogonoff* de Frango, Salada de Alface + Mexerica	Pão Doce* + Vitamina de Coco*	Torta de Frango* com Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 29/08/2022	Terça Feira 30/08/2022	Quarta Feira 31/08/2022		
	MANHÃ				
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce*	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas		
09:15	Arroz*, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo*	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne, Salada de Brócolis + Banana		
	TARDE				
14:15	Bolacha de Leite + Chocolate Quente (70% Cacau)	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata* e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo*	Bolo de Aniversário* e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo*		
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</p> <p>OBS 1: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p> <p>OBS 2: PARA * ENTENDE-SE QUE OCORRERÁ A SUBSTITUIÇÃO PARA UMA REFEIÇÃO QUE ATENDA AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS ESPECÍFICAS DE ALUNOS COM ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES</p>					
					 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.


PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAUDOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRICÇÕES



REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/08/2022	Terça Feira 02/08/2022	Quarta Feira 03/08/2022	Quinta Feira 04/08/2022	Sexta Feira 05/08/2022
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Tomate e Pepino + Banana	Arroz Carreteiro, Salada de Repolho com Cenoura + Banana	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Limonada	Arrozm Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada Mista de Folhas + Mexerica
TARDE					
14:15	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Fubá e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Macarrão com Carne Moida, Salada de Brócolis + Banana	Torta de Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha Maisena e Chocolate Quente (70% Cacau)
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 08/08/2022	Terça Feira 09/08/2022	Quarta Feira 10/08/2022	Quinta Feira 11/08/2022	Sexta Feira 12/08/2022
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Maçã	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Macarrão Alho e Óleo e Salada de Escarola + Banana	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao Molho, Salada de Alface + Abacaxi	Bolo Mesclado Simples + Iogurte de Morango	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Mandioca, Salada de Tomate e Pepino + Banana
TARDE					
14:15	Lanche Natural (Pão Francês Integral, Queijo Mussarela, Alface + Tomate) e Limonada	Bolo de Cenoura Simples e Chá Mate	Arroz com Frango, Salada de Alface + Abacaxi	Torta de Carne Moida e Suco de Uva adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Doce e Vitamina de Frutas sem adição de açúcar
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 15/08/2022	Terça Feira 16/08/2022	Quarta Feira 17/08/2022	Quinta Feira 18/08/2022	Sexta Feira 19/08/2022
MANHÃ					
07:30	FERIADO MUNICIPAL	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Alface com Escarola + Maçã	Arroz com Frango, Salada de Brócolis, Salada de Beterraba + Mexerica	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Arroz, Feijão, Carne de Porco com Batata e Cenoura, Salada de Couve + Banana
TARDE					
14:15	FERIADO MUNICIPAL	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Frutas Vermelhas adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Amendoim e Chá Mate	Arroz, Caldo de Mandioca com Frango, Salada de Couve + Banana	Pão Pizza e Suco de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 22/08/2022	Terça Feira 23/08/2022	Quarta Feira 24/08/2022	Quinta Feira 25/08/2022	Sexta Feira 26/08/2022
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Beterraba + Goiaba	Arroz, Feijão, Frango Xadrez, Salada de Alface + Mexerica	Pão Doce + Vitamina de Coco	Arroz, Feijoada, Farofa Simples, Salada de Couve + Laranja
TARDE					
14:15	Pão Francês Integral com Doce de Leite + Chá Mate	Bolo de Laranja e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface + Mexerica	Pão Doce + Vitamina de Coco	Torta de Frango com Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 29/08/2022	Terça Feira 30/08/2022	Quarta Feira 31/08/2022		
MANHÃ					
07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas		
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne, Salada de Brócolis + Banana		
TARDE					
14:15	Bolacha de Leite + Chocolate Quente (70% Cacau)	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo de Aniversário e Suco Natural de Morango adoçado com Açúcar Mascavo		
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p>					
				 Thaynara Fonseca Nutricionista RT - Alimentação Escolar CRN8 11.516/PR	

CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIURÇARIO)
 PERÍODO: INTEGRAL
 CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL
 CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: PASTOS/ABRANDA
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRIÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feira 01/08/2022	Terça Feira 02/08/2022	Quarta Feira 03/08/2022	Quinta Feira 04/08/2022	Sexta Feira 05/08/2022
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Macarrão com Carne	Sopa de Legumes com Frango	Risoto de Carne Desfiada Alho Poró e Cenoura	Sopa de Legumes com Carne	Canjiquinha com Porco
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Batata e Mamão com Farinha Láctea	Iogurte + Maçã	Papinha de Legumes	Mingau de Aveia	Sopa de Bolacha
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 08/08/2022 Terça Feira 09/08/2022 Quarta Feira 10/08/2022 Quinta Feira 11/08/2022 Sexta Feira 12/08/2022					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Fubá com Frango	Risoto com Carne Desfiada e Cálido de Legumes	Sopa de Legumes com Carne	Canja de Galinha	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Mingau de Aveia	Sopa de Batata, Cenoura e Frango	Iogurte + Banana e Mamão	Leite Integral + Cereal Infantil de Arroz + Aveia + Morango	Papinha de Legumes com Carne Moida
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 15/08/2022 Terça Feira 16/08/2022 Quarta Feira 17/08/2022 Quinta Feira 18/08/2022 Sexta Feira 19/08/2022					
MANHÃ					
07:30	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Melão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	FERIADO MUNICIPAL	Purê de Batata com Carne Desfiada	Canjiquinha com Porco	Creme de Milho com Frango	Sopa de Fubá com Carne Moida
11:30	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	FERIADO MUNICIPAL	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Papinha de Legumes com Carne Desfiada	Mingau de Cereal de Milho	Purê de Legumes Misto com Frango
16:45	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 22/08/2022 Terça Feira 23/08/2022 Quarta Feira 24/08/2022 Quinta Feira 25/08/2022 Sexta Feira 26/08/2022					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moida	Canjiquinha com Porco	Canja de Galinha	Sopa de Legumes com Carne	Risoto com Frango e Legumes
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Banana com Farinha Láctea	Papinha de Legumes e Carne	Mingau de Aveia	Sopa de Macarrão, Legumes e Carne	Salada de Frutas com Farinha Láctea
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS Segunda Feira 29/08/2022 Terça Feira 30/08/2022 Quarta Feira 31/08/2022					
MANHÃ					
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Pêra Coadada)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Coadada)		
09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moida e Legumes	Sopa de Legumes com Frango	Risoto de Carne Desfiada Alho Poró e Cenoura		
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
TARDE					
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		
14:30	Mingau com Banana e Mamão	Papinha de Legumes	Sopa de Bolacha de Leite		
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral		

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo PNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thaynara Fossaca
 Nutricionista R1 - Alimentação Escolar
 CRNS 11.516/PR