

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.

PERÍODO: PARCIAL

CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL



RESTRICÇÕES ALIMENTARES: DIABETES MELITUS, INTOLERÂNCIA A LACTOSE, ALERGIA A SOJA, MORANGO, TOMATE E OVOS.

SEMANA 01	REFEIÇÃO/HRS		MAIO	Quarta Feira 01/06/2022	Quinta Feira 02/06/2022	Sexta Feira 03/06/2022	
	<b>MANHÃ</b>						
	07:30			Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	
	09:15			Arroz*, Feijão, Sopa de Mandioca com Pernil de Porco, Salada de Beterraba* + Maçã	Pão Francês Integral com Carne Moída e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz*, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Tomate + Banana*	
<b>TARDE</b>							
	14:15			Polenta com Frango, Salada de Alface + Laranja	Bolo Mesclado sem Leite e Ovos e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolacha sem Lactose e Iogurte sem Lactose	
SEMANA 02	REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 06/06/2022	Terça Feira 07/06/2022	Quarta Feira 08/06/2022	Quinta Feira 09/06/2022	Sexta Feira 10/06/2022
	<b>MANHÃ</b>						
	07:30		Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas Integrais
	09:15		Arroz*, Feijão, Carne Moída, Batata Cozida, Salada de Couve + Mamão	Arroz com Frango, Salada de Alface + Banana	Arroz*, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maçã	Bolo de Fubá sem Ovos e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Farofa, Salada de Couve + Laranja
<b>TARDE</b>							
	14:15	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã)	Torta de Frango com Legumes (sem leite e ovos) e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	Salada de Frutas (sem morango) com calda de Abacaxi	Bolo de Chocolate sem Lactose e Chá Mate	
SEMANA 03	REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 13/06/2022	Terça Feira 14/06/2022	Quarta Feira 15/06/2022	Quinta Feira 16/06/2022	Sexta Feira 17/06/2022
	<b>MANHÃ</b>						
	07:30		Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais
	09:15		Arroz*, Feijão, Macarrão ao Molho com Carne Moída, Salada de Alface e Escarola + Banana*	Arroz Carreteiro, Salada de Beterraba* + Maçã	Arroz, Feijão, Farofa Simples*, Salada de Couve + Laranja	Feriado Nacional	Recesso Escolar
<b>TARDE</b>							
	14:15	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã)	Quibe Assado e Suco Natural de Abacaxi	Caldo de Mandioca com Frango + Maçã	Feriado Nacional	Recesso Escolar	
SEMANA 04	REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 20/06/2022	Terça Feira 21/06/2022	Quarta Feira 22/06/2022	Quinta Feira 23/06/2022	Sexta Feira 24/06/2022
	<b>MANHÃ</b>						
	07:30		Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais
	09:15		Arroz*, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário (sem ovos e leite) e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Arroz com Frango, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Purê de Batata* com Musculo Desfiado ao Molho, Salada de Tomate + Maçã	SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário (sem ovos e leite) e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo MARIA ANTONIETA: Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Porco, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi	Festividades Juninas: Cachorro Quente e Bebida Gaseificada com Sabor (diet)
<b>TARDE</b>							
	14:15	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Maçã)	Arroz com Frango, Salada de Repolho + Mamão	Pão Francês com Carne Moída e Batata* + Suco Natural de Laranja sem adição de Açúcar	Arroz*, Sopa de Mandioca com Porco + Salada de Alface + Banana*	Festividades Juninas: Cachorro Quente (sem tomate) e Bebida Gaseificada com Sabor (diet)	
SEMANA 05	REFEIÇÃO/HRS		Segunda Feira 27/06/2022	Terça Feira 28/06/2022	Quarta Feira 29/06/2022	Quinta Feira 30/06/2022	JULHO
	<b>MANHÃ</b>						
	07:30		Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	Chá Mate e Torradas Integrais	Chá Mate e Pão Francês Integral	
	09:15		Macarronada* com Carne Moída, Farofa de Legumes com Bacon, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maçã	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	Pão Francês Integral com Margarina* e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	
<b>TARDE</b>							
	14:15	Torradas Integrais e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	SÃO ROQUE: Bolo de Aniversário (sem ovos e leite) e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	SÃO ROQUE: Pão Francês com Doce de Abobora e Chá Mate		

**DIABETES:** As bebidas para composição do cardápio dos diabéticos que não aceitam a bebida sem açúcar serão adoçadas com adoçante Stévia; o Arroz e Macarrão das Preparações serão Integrais; Entende-se por \*: substituição dos ingredientes; A quantidade de alimentos para composição da refeição será determinada pela nutricionista diariamente.

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

*Thaynara*

Thaynara Foreseca  
Nutricionista R# - Alimentação  
Escolar  
CRNS 11.516/PR

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA/PR

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, AEE E EJA.  
PERÍODO: PARCIAL  
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - GERAL  
RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM ALÉRGICOS E DIAGNÓSTICOS DE RESTRIÇÕES



SEMANA	REFEIÇÃO/HRS	MAIO	Quarta Feia 01/06/2022	Quinta Feia 02/06/2022	Sexta Feia 03/06/2022
	SEMANA 01	07:30		Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês
09:15			Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pernil de Porco, Salada de Beterraba + Maçã	Pão Francês Integral com Carne Moida e Batata e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Arroz, Feijão, Polenta com Frango, Salada de Tomate + Banana
14:15			Polenta com Frango, Salada de Alface + Laranja	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo Mesclado e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo <b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Francês Integral com Queijo e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Doce + Iogurte de Morango
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 06/06/2022	Terça Feia 07/06/2022	Quarta Feia 08/06/2022	Quinta Feia 09/06/2022
		MANHÃ			
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês
	09:15	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne Moida, Batata Cozida, Salada de Couve + Mamão	Arroz com Frango, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maçã	Bolo de Fubá e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
	14:15	Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco e Chocolate Quente ( chocolate 70%)	<b>SÃO ROQUE:</b> Torta de Frango com Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo <b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolacha de Leite e Iogurte de Coco	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolacha de Leite e Iogurte de Coco <b>MARIA ANTONIETA:</b> Torta de Frango com Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 13/06/2022	Terça Feia 14/06/2022	Quarta Feia 15/06/2022	Quinta Feia 16/06/2022
		MANHÃ			
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Feriado Nacional
	09:15	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho com Carne Moida, Salada de Alface e Escarola + Banana	Arroz Carreteiro, Salada de Beterraba + Maçã	Arroz, Feijoada, Farofa Simples, Salada de Couve + Laranja	Feriado Nacional
	14:15	Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco e Vitamina de Frutas	Bolo de Cenoura e Chá	Canjiquinha com Porco, Salada de Alface + Laranja	Feriado Nacional
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 20/06/2022	Terça Feia 21/06/2022	Quarta Feia 22/06/2022	Quinta Feia 23/06/2022
		MANHÃ			
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Torradas
	09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moida, Salada de Couve + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo <b>MARIA ANTONIETA:</b> Arroz com Frango, Salada de Alface + Abacaxi	Arroz, Feijão, Purê de Batata com Musculo Desfiado ao Molho, Salada de Tomate + Maçã	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo <b>MARIA ANTONIETA:</b> Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Porco, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi
	14:15	Pão Doce com Cobertura de Creme e Coco e Chocolate Quente ( chocolate 70%)	Arroz com Frango, Salada de Repolho + Mamão	Pão Francês com Carne Moida e Batata + Suco Natural de Laranja sem adição de Açúcar	Arroz, Sopa de Mandioca com Porco + Salada de Alface + Banana
	REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 27/06/2022	Terça Feia 28/06/2022	Quarta Feia 29/06/2022	Quinta Feia 30/06/2022
		MANHÃ			
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês
	09:15	Macarronnada com Carne Moida, Farofa de Legumes com Bacon, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maçã	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	Pão Francês Integral com Margarina e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
	14:15	Pão Pizza e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo <b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Francês com Requeijão e Chá Mate	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Pão Francês com Requeijão e Chá Mate <b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
		TARDE			
	07:30	Chá Mate e Bolacha Doce	Chá Mate e Pão Francês	Chá Mate e Torradas	Chá Mate e Pão Francês
	09:15	Macarronnada com Carne Moida, Farofa de Legumes com Bacon, Salada de Alface + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maçã	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	Pão Francês Integral com Margarina e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
	14:15	Pão Pizza e Suco Natural de Abacaxi adoçado com Açúcar Mascavo + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo <b>MARIA ANTONIETA:</b> Pão Francês com Requeijão e Chá Mate	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	<b>SÃO ROQUE:</b> Pão Francês com Requeijão e Chá Mate <b>MARIA ANTONIETA:</b> Bolo de Aniversário e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo
		TARDE			

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.

Thamarra Fonseca  
Nutricionista RT - Alimentação  
Escolar  
CRNs 11.516/PR

## CARDÁPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUATRAMA/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE (BIURÇARIO)  
PERÍODO: INTEGRAL  
CARDÁPIO ELABORADO PARA ATENDIMENTO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM PERÍODO DE AULA PRESENCIAL  
CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO - PASTOS/BRANDA  
RESTRICÇÕES ALIMENTARES: SEM LAZER E DIAGNÓSTICO DE RESTRICÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Maio	Quarta Feira 01/06/2022	Quinta Feira 02/06/2022	Sexta Feira 03/06/2022
<b>SEMANA 01</b>				
	<b>MANHÃ</b>			
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Goiabá)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
09:15	Sopa de Macarrão com Carne	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Canja de Galinha	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Mingau com Banana e Mamão	Salada de Frutas com Iogurte	Mingau de Aveia	Papinha de Legumes
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 02</b>				
	<b>MANHÃ</b>			
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
09:15	Sopa de Feijão com Carne	Risoto de Frango com Caldo de Legumes	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Macarrão, Legumes e Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Leite Fermentado e Bolacha Maizena	Iogurte com Frutas	Sopa de Bolacha	Salada de Frutas
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 03</b>				
	<b>MANHÃ</b>			
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã)	Feriado Nacional
09:15	Sopa de Macarrão com Carne	Risoto com Carne Desfiada e Caldo de Legumes	Canja de Galinha	Feriado Nacional
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional
<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional
14:30	Mingau de Aveia	Banana e Mamão com Farinha Láctea	Sopa de Bolacha	Feriado Nacional
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional
<b>SEMANA 04</b>				
	<b>MANHÃ</b>			
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Maçã Cozida)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
09:15	Sopa de Fubá com Carne Moída	Risoto de Frango com Caldo de Legumes	Purê de Batata com Carne Desfiada	Sopa de Mandioca com Porco Desfiado
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Banana com Farinha Láctea	Sagu de Leite	Mingau de Aveia	Salada de Frutas
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>SEMANA 05</b>				
	<b>MANHÃ</b>			
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Mamão)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Abacate)	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Fruta (Banana)
09:15	Sopa de Macarrão com Carne Moída	Canjiquinha com Porco Desfiado	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne	Sopa de Fubá com Couve e Carne
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>TARDE</b>				
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:30	Mingau com Banana e Mamão	Salada de Frutas com Iogurte	Sopa de Bolacha	Papinha de Legumes
16:45	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<b>Junho</b>				
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores; em caso de maturação dos alimentos e/ou data de validade.</p>				
				 Thaynara Fonseca Nutricionista RFT - Alimentação Escolar CRNB 11.216/PR

**CARDAPIO MENSAL - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAPARÁ/PR



MODALIDADE DE ENSINO: CUBICULARES  
 PERÍODO: INTEGRAL  
 CATEGORIA: EDUCAÇÃO INFANTIL  
 CONSTITUIÇÃO DA PRÉ-ALIMANTAÇÃO ESCOLAR: 120 - 120 - 120 - 120 - 120  
 RESTRIÇÕES ALIMENTARES: SEM ALERGIAS E DISSONÂNCIAS DE INSTRUÇÕES

REFEIÇÃO/HRS	Meio	Quarta Feia 01/06/2022	Quinta Feia 02/06/2022	Sexta Feia 03/06/2022
<b>SEMANA 01</b>				
07:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês e Doce ou Bolacha	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão de Leite com Requeijão Caserio
09:15		Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Pernil de Porco, Salada de Beterraba + Maça	Arroz, Feijão, Purê de Batata com Carne Moída, Salada de Couve + Laranja	Arroz, Feijão, Polenta com Frango Salada de Tomate + Batata
11:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15		Torta Salgada de Legumes com Frango e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Bolo Mesclado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão de Leite com Manteiga + Iogurte
16:30		Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 06/06/2022	Terça Feia 07/06/2022	Quarta Feia 08/06/2022	Quinta Feia 09/06/2022
<b>SEMANA 02</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas
09:15	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne Moída, Batata Cozida, Salada de Couve + Maça	Arroz com Frango, Salada de Abacaxi + Banana	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maça	Arroz, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Farofa, Salada de Couve + Laranja
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão de Leite com Requeijão + Leite Fermentado	Bolacha de Leite e Iogurte de Coco	Pão Francês com Carne Moída e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com açúcar mascavo	Torta de Frango com Legumes e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 13/06/2022	Terça Feia 14/06/2022	Quarta Feia 15/06/2022	Quinta Feia 16/06/2022
<b>SEMANA 03</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Boudin (Sabon, Coco)	Feriado Nacional
09:15	Arroz, Feijão, Macarrão ao Molho com Carne Moída, Salada de Alface e Escarola + Banana	Arroz Carreteiro, Salada de Beterraba + Maça	Arroz, Feijão, Farofa Simples, Salada de Couve + Laranja	Feriado Nacional
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional
14:15	Flaninho de Leite com Requeijão e Vitamina de Frutas (Banana e Mamão com Pó de Vitaminados)	Bolacha de Leite e Iogurte	Bolo de Cenoura e Chá Mate	Feriado Nacional
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Feriado Nacional
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 20/06/2022	Terça Feia 21/06/2022	Quarta Feia 22/06/2022	Quinta Feia 23/06/2022
<b>SEMANA 04</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha Massena	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas
09:15	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída, Salada de Couve + Banana	Arroz com Frango, Salada de Abacaxi + Abacaxi	Arroz, Feijão, Purê de Batata com Muscular Defogado ao Molho, Salada de Tomate + Maça	Arroz, Feijão, Sopa de Mandioca com Porco, Salada de Folhas Mistas + Abacaxi
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Pão de Leite e Chocolate Quente (chocolate 70%)	Quibe Assado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Carne Moída e Batata e Suco Natural de Maracujá adoçado com açúcar mascavo	Torta Salgada de Carne Moída e Suco Natural de Maracujá adoçado com açúcar mascavo
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
REFEIÇÃO/HRS	Segunda Feia 27/06/2022	Terça Feia 28/06/2022	Quarta Feia 29/06/2022	Quinta Feia 30/06/2022
<b>SEMANA 05</b>				
07:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Manteiga	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Requeijão Caserio	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Bolacha de Leite	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral + Pão Francês com Queijo Minas
09:15	Macarronada com Carne Moída, Farofa de Legumes com Bacon, Salada de Alface + Laranja	Arroz, Feijão, Canjiquinha com Porco, Salada de Couve + Maça	Arroz, Feijão, Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne + Banana	Arroz, Feijão Carne de Panela com Legumes, Salada de Abacaxi + Mamão
11:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
13:00	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
14:15	Leichinho Natural (Pão de Forma, Queijo Minas, Purê de Frango, Alface e Tomate) e Suco Natural de Maracujá adoçado com Açúcar Mascavo	Pão Francês com Requeijão e Chá Mate	Quibe Assado e Suco Natural de Acerola adoçado com Açúcar Mascavo	Rosca Casiera com Creme e Coco e Chá Mate
16:30	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral	Fórmula Infantil ou Composto Lácteo ou Leite Integral
<p>Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamentos, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.</p> <p>OBS: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade dos produtores / fornecedores, em caso de alteração dos alimentos é de data de validade.</p>				
 Nutricionista RCT - Alimentação Escolar CRN 121876				